

3月の道明寺

☆サークル活動☆

月曜日

「農園」

火曜日

「映画鑑賞」

木曜日

「カラオケ」

水曜日

「料理」

土曜日

「パワーリハビリ」

金曜日

「テーブルゲーム」

動身踊時

4月号 心が踊れば、身体も動く！2014年
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

3月、道明寺では曜日別にサークル活動を始めました。
活動時間は15:30～16:45までを予定しております。

毎週違った活動をしています☆

興味のある方、是非スタッフまで声をお掛け下さい！！

←←←左の写真はサークル活動のご様子です(*^_^*)

☆4月のイベント情報☆

道明寺天満宮にて 4月18日(金)

お花見

黒糖
フレンチ
トースト



青山テイサービス道明寺

TEL:072-930-4126

問い合わせ先

山庄
やましよう



BEFORE → AFTER

小泉 孝之 様

(こいずみ たかゆき)

今回、道明寺を通い続けて7年となる小泉さんにお話を伺わせて頂きました。

スタッフ: 道明寺を利用されるきっかけは?

小泉さん: 朝起きるといつも軽く身体を動かしていたけど、道明寺に無料体験をしに来た時に、今よりももっと色々な事を出来るようになってしまったから。

スタッフ: 運動を続けて何か変化はありましたか?

小泉さん: そうやなあ。
測定で下がってる所もあるけど、上がっている所もあるし。続けてるから今のままで来れてるんやろうな。

スタッフ: 今後の目標にしている事はありますか?

小泉さん: このまま運動して体力をつけて、ゴルフが出来るようにしたい。



身体を動かす事が大好きな小泉さん。

ご自身のペースで、これからもスタッフと一緒に目標へ向かって行きましょうね!!

4月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

大西	清津子	様	昭和13年	4月	1日	76歳
西嶋	千代	様	昭和13年	4月	6日	76歳
田坂	佳子	様	昭和15年	4月	7日	74歳
五味	三郎	様	昭和8年	4月	15日	81歳
福井	公彦	様	昭和17年	4月	15日	72歳
田中	陽子	様	昭和8年	4月	16日	81歳
武内	孝	様	昭和2年	4月	21日	87歳
古谷	美智子	様	昭和3年	4月	28日	86歳

お誕生日おめでとうございます!
皆様にとって素敵な1年となりますように・・・。



おやつ作りコーナー

3月17日(月)

混ぜて

冷やすだけ★

簡単に作れます!

牛乳寒天
きな粉がけ



ボランティア 3月15日

「寿会」

3月13日

「キララ」

日本舞踊やコーラス

南京玉すだれを披露!

