



11月の一コマ



卓球しました♪

動身踊時

12月号 心が踊れば、身体も動く！2013年
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。



11月おすすめ作品 クリスマスリース



薬膳料理



☆国郡に負けない体力を☆

11月21日(水)

青山デイサービス道明寺
TEL:072-930-4126

問い合わせ先 中本

山庄

なかもと



やましよう



チーフ 加島 早知子



月日が経つのが早いもので、今年もあと一ヶ月となりました。年々、一年が早く過ぎるように感じます。デイサービスが一年を無事に終えることができますのも皆様の多大なご支援のおかげでございます。大変感謝しております。来年もより一層スタッフ一丸となって頑張ってお参りますのでご指導ご鞭撻のほど、どうぞ宜しくお願い致します。新年には、またお元気な姿でみなさまとお会いできますことを楽しみにしております。よいお年をお過ごしください。

雪の降る季節が近づいて来ましたネ!
12月24日にクリスマス会



を開催します♪
皆さんお楽しみに～!(^^)!



BEFORE → AFTER

西村 信義様

(にしむら のぶよし)

★今回は、西村さんにお話を聞かせて頂きました。

スタッフ：デイサービスを利用するきっかけになった事が何かあったのですか。

西村さん：腰が痛くて徐々に外に出て行く機会も減ってきていた時に、家族に運動も出来るしデイサービスに行ったら話相手も出来て良いんじゃないかと言われました。

スタッフ：デイサービスで運動(個別訓練Ⅱ)をするようになって何か変化はありましたか。

西村さん：運動するようになってからは、腰痛も以前よりかは軽減したと思う。
腰痛から歩く事にも少し不安を感じていたけど、最近は不安な気持ちもなくなってきて、良くなりました。

スタッフ：今後の目標はありますか？

西村さん：最近では近所の喫茶店に15分歩いて行ってるけど途中で5分休憩を入れているから、今後は休憩なしでも喫茶店に行けるようになりたいです！
その為にはこれからもリハビリを頑張っていきたいと思ってます！

いつも熱心にリハビリを頑張ってる西村さん！
腰の状態も来所当時と比べると良くなり歩行にも安定差が見られてきていますね！
テーブルでも話の中心にいて場を明るくして下さる西村さんをこれからもスタッフ一同



12月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

奥 昌子 様	大正 9年12月 1日	93歳
小林 シズ子様	昭和 7年12月 1日	81歳
北岸 忠勝 様	昭和 9年12月 3日	79歳
木下 善右 様	昭和10年12月 4日	78歳
吉村 一雄 様	昭和 7年12月 4日	81歳
春日 節子 様	大正14年12月 4日	88歳
岡田 澄子 様	大正 5年12月 5日	97歳
藤井 絢 様	昭和 8年12月 6日	80歳
綿木 艶子 様	大正13年12月13日	89歳
小山 旭 様	昭和13年12月13日	75歳
K・T 様	昭和10年12月14日	78歳
竈本 勝仁 様	昭和17年12月21日	71歳
清水 ゆき子様	大正12年12月22日	90歳
江副 庫多 様	昭和17年12月25日	71歳
安田 厚子 様	昭和18年12月30日	70歳

お誕生日おめでとうございます！

皆様にとって素敵な1年となりますように・・・



今月のおやつ作り

11月21日(木)



緑茶フリン作り



♪ 大成功 ♪
(V) 〇 羊 〇 (V)