

動身踊時

心が **踊**れば、身体も **動**く！そんな活動的な一時を
過ごして頂きたいとの想いを込めました。

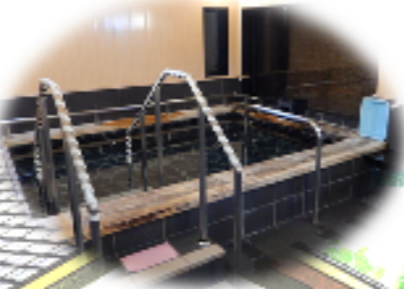
2014年 12月号

問い合わせ先
青山デイサービス道明寺
TEL:072-930-4126



山庄
(やましょう)

本格的な寒さ到来!!
そんな時は、**道明寺の大浴場**で
芯から体を温めましょう~★



全5種類が日替わり登場!!

レモン



リンゴ



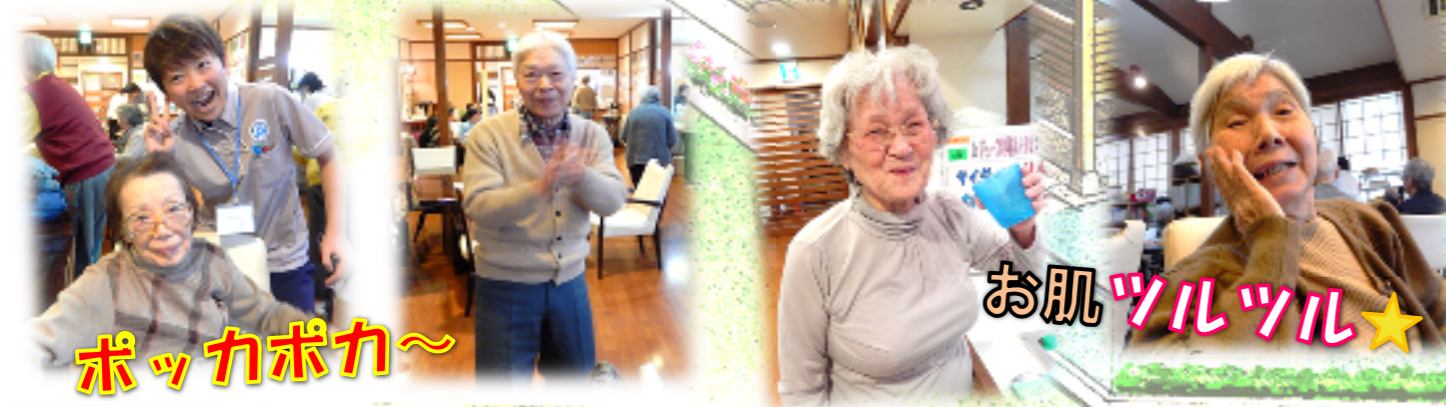
ハーブ



みかん



炭



ポッカポカ~

お肌ツルツル★



お風呂上りに(*~)v

BEFORE → AFTER

藤田 ツゲ子様

(ふじた つげこ)

スタッフ: リハビリをするきっかけは??
藤田さん: 入院中にデイの話聞いてケアマネージャーさんに聞いてみたら
道明寺を紹介してくれた。自分の為にもと思ってね。
スタッフ: 始めたばかりですが負担はありますか?
藤田さん: むしろこれからって意気込んでるよ。
自分のペースでリハビリに取り組めるし。
スタッフ: 今後の目標は?
藤田さん: 下肢筋力を今以上に落とさないこと!
その為には道明寺を欠かさず通って、運動することやね。
後は握力も維持したい。



これから結果が出る様に取り組んでいきましょうね!(^^)!

今月のイベント
クリスマス会
12月24日(水)
ケーキ作り
ハンドベル演奏♪
ゲーム?
クイズ?
今回の参加賞はひ・み・つ♡
皆様、お楽しみ!!
1月のイベント

2015年
もちつき大会
1月16日(金)開催

おやつ作り 11月21日(金)



「南瓜プリン」



「南瓜ホットケーキ」

次回は、12月9日,25日予定です。

12月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です!

金子 様	大正 9年12月 1日	93歳
山田 様	昭和11年12月 1日	78歳
木下 様	昭和10年12月 4日	78歳
春日 様	大正14年12月 4日	88歳
丸川 様	昭和6年12月 5日	83歳
藤井 様	昭和8年12月 6日	81歳
五反田 様	昭和9年12月10日	80歳
堀木 様	大正13年12月13日	90歳
小山 様	昭和13年12月13日	76歳
清水 様	大正12年12月22日	91歳
江副 様	昭和17年12月25日	72歳
安田 様	昭和18年12月30日	71歳

お誕生日おめでとございます!

