

動身踊時

心が踊れば、身体も動く！そんな活動的な一時を
過ごして頂きたいとの想いを込めました。

2015年 12月号

問い合わせ先
青山デイサービス道明寺 山庄
TEL:072-930-4126 (やましよう)



今月の運動インタビュー

田邊 照美 様

(たなべ てるみ)

自転車・滑車運動始めました★

以前から運動ルームの様子に気になっておられた田邊様。
ご自分から運動をやりたいと希望され、10月より始められまし
た。

運動できる事が嬉しくて楽しくて仕方ないご様子です♪



11月の注目は...

♡ 綿菓子作り



12月はイベント盛り沢山♡

- 1日(火) ゆず風呂
- 16日(水) ハンドベル発表会
- 24日(木) クリスマス会
ケーキ作り
- 25日(金) タップダンス発表会
ナイス藤井寺バンド

★今月のおすすめ作品★

おさるのストラップ



おやつ作り



さつまいもスティック

12月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

奥 昌子 様	大正 9年12月 1日	95歳
山田 勝康 様	昭和11年12月 1日	79歳
木下 善右 様	昭和10年12月 4日	80歳
九岡 文子 様	昭和 6年12月 5日	84歳
藤井 絢 様	昭和 8年12月 6日	82歳
五反田 勝昭様	昭和 9年12月10日	81歳
綿木 艶子 様	大正13年12月13日	91歳
小山 旭 様	昭和13年12月13日	77歳
辻 照子 様	昭和10年12月18日	80歳
清水 ゆき子様	大正12年12月22日	92歳
岡山 仁三 様	昭和12年12月23日	78歳
江副 庄多 様	昭和17年12月25日	73歳
安田 厚子 様	昭和18年12月30日	72歳

お誕生日おめでとうございます！
皆様にとって素敵な1年となりますように・・・。