

# 重身踊時

心が踊れば、身体も動く！そんな活動的な一時を  
過ごして頂きたいとの想いを込めました。

# 2016年

# 2月号



# 1/19(火) もちつき大会



# 1/23(土) チアダンス ♪ プレゼントも ♪ おまかせ♪



# 今月の運動インタビュー

# 灌本 多喜夫 様

(たきもと たきお)



# のびのびクラス



## 個別機能訓練 || 実施されています

## Q:リハビリを始めて変化されましたか？

リハビリを続けているうちに足もあがるようになって、自宅玄関の段差もスムーズにのぼれるようになりました。少しでも不安なく歩けるように、運動を続けていきます。



# ★今月のおすすめ作品★ フェルトの小物入れ



2月にお誕生日を迎えた利用者の皆様です♪

子重子郎江る次子子美ゑ子  
和邦菅致君は勝照艶憶ちみ  
熊野岡辻浦田岡浦田岡崎田  
新宇黒山勝阪三西吉山益

日日日日日日日日日日日日  
115501792455  
1111222222

歲歲歲歲歲歲歲歲歲歲歲  
7 3 4 6 9 2 5 1 2 4 3 7 5  
8 8 6 9 9 8 7 9 7 9 8

お誕生日おめでとうございます

皆様にとって素敵な1年となりますように・・・