

# ※ 12月のーコマ ※



薩摩芋スティック!!



クリスマス飾り作り

## ♪クリスマス会♪



サンタ三姉妹!!



※サンタがいっぱい! ※



★クリスマス★  
特別フルコース!!

★ビンゴゲーム★

# 動身踊時

1月号 心が踊れば、身体も動く! 2013年  
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山デイサービス道明寺  
TEL:072-930-4126

問い合わせ先 家弓 かゆみ



山庄 やましよう



アクティングマネージャー 加島 早知子



新年明けましておめでとうございます。  
皆様良い新年を迎えられましたでしょうか?  
デイサービスも新たな気持ちで、より皆様に愛される  
サービスをご提供出来るようスタッフ一丸となって励んで  
いきます。  
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

★2013年 一発目のイベント★

1月18日(金)

♪ 新年会 ♪

もちつき大会  
お楽しみに~!!

# BEFORE → AFTER



## 宇野 幸子様

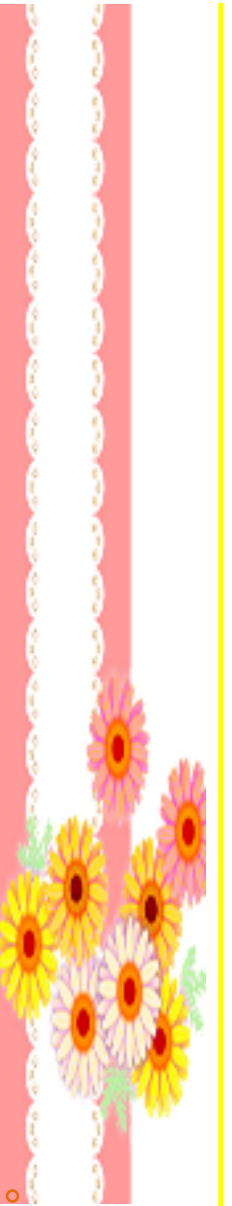
( うの さち子様 )

2012年10月から利用して下さっている宇野さんをご紹介します。  
 スタッフ：道明寺を10月から利用して下さっていますが、利用しようと思ったきっかけは何かありますか？  
 宇野さん：家のお風呂に段があり、入れなくなった事がきっかけでデイサービスに行こうと思ったんです。  
 スタッフ：パワリハも行われていますが、利用当初と比べると何か変化を感じておられますか？  
 宇野さん：足が痛かったけど少しでも良くなればいいなと思って頑張って運動しています。  
 家では杖を使って歩いてるけど不安定で怖いからデイサービスではシルバーカーをおして歩いている・・・けど肩こるねん!!  
 でも運動するようになって体も動かしやすくなったように思う。  
 スタッフ：利用当初よりも足取りが軽くなっておられるし、最近では創作活動も積極的に取り組まれ楽しまれているご様子ですね？  
 これからの目標は何かありますか？  
 宇野さん：杖やシルバーカーを使わずに不安なく歩きたい。  
 スタッフ：いい目標ですね♪  
**楽しみながら運動を続けていき、安心して歩く事ができるようにスタッフ一同、応援しています。**

### 1月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

寺田	隆	様	昭和	5年	1月	1日	83歳
森	侑子	様	大正	14年	1月	1日	88歳
塚本	勇	様	昭和	13年	1月	5日	75歳
松宮	泰子	様	大正	9年	1月	6日	93歳
前田	恵子	様	昭和	6年	1月	7日	82歳
阪野	敏明	様	大正	11年	1月	9日	91歳
小泉	孝之	様	大正	14年	1月	10日	88歳
山口	和子	様	昭和	7年	1月	10日	81歳
浦長瀬	タツコ	様	昭和	3年	1月	11日	85歳
荻野	悦子	様	大正	14年	1月	12日	88歳
仲谷	正一	様	大正	14年	1月	13日	88歳
楠本	武子	様	昭和	3年	1月	15日	85歳
稲葉	春子	様	大正	13年	1月	17日	89歳
中田	和彦	様	昭和	12年	1月	20日	76歳
森川	満子	様	昭和	9年	1月	21日	79歳
佐伯	しづ子	様	大正	9年	1月	24日	93歳
至田	孝雄	様	昭和	4年	1月	24日	84歳
寺田	一之	様	昭和	5年	1月	24日	83歳
徳原	淑子	様	昭和	9年	1月	24日	79歳
齋藤	フミ子	様	昭和	8年	1月	25日	80歳
矢野	充曠	様	昭和	9年	1月	24日	79歳
市川	真夫	様	昭和	9年	1月	24日	79歳

お誕生日おめでとうございます！  
 皆様にとって素敵な1年となりますように・・・



## 介護職

## 山本 智英

( やまもと ちえ )

スタッフ♪  
 紹介コーナー

趣味 韓国語と英語の言語勉強をやり始めています。

### 休日の過ごし方

旅行によく行き一番の思い出に残っているのは、与那国島の日本最南端の夕日を見た事です。



## 畑ニュース



夏に育っていた  
 グリーンカーテン  
 をお手入れ

