

# ☆ベビーカーカステラ作り☆



# 6月のーコマ



梅ジュース作り



行事食



大人気!! ペットボトル体操♪



カニのストロー作り

# 動身踊時

7月号 心が踊れば、身体も動く! 2012年  
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山デイサービス道明寺

TEL : 072-930-4126

問い合わせ先 家弓 かゆみ



山庄 やましよう



## アクティングマネージャー 加島 早知子



日に日に夏の日差しが暑くなってきましたね。  
今季は電力不足のお話がニュースでよく流れ、デイサービスでも不要な電気はこまめに消したりと節電を心掛けています。7月より、関西電力から電力不足の際の計画停電のお知らせもあり、万が一の時に備えて、皆様にはなるべく安全に過ごして頂けるよう準備中です。  
これからますます気温が高くなってきますが、体調にはくれぐれも気を付けて下さい。

## ★イベント★

7月と言えば夏!! 夏と言えばこれです!!

## 流し素麺!!

去年は素麺以外にもみかんも流しましたが今年は何を流そうか考え中です♪



# BEFORE → AFTER



## 角野 文昭 様

( かくの ふみあき )

今年3月からご利用を開始されている角野様をご紹介します、角野様は転倒されることが多く外出に不安をお持ちですが、デイサービス以外にも外出をする機会がおりだそうです。

職員が最近、「日常生活で何かお困りの事はないですか」と尋ねたところ、本氏は「バスのステップを昇る時になかなか思うように足が出ず、孫に支えてもらいながら昇っているので、自分でステップの昇降が出来るようになりたい。安心して出掛けられるようになりたいなあ。」とのお話を伺いました。そこで角野様と職員とでデイサービスでステップを昇降する練習が出来ないかと考え、デイサービスにある上がり框を使用し、段差昇降の練習に取り組まれるようになりました。

### 段差昇降中



6月から段差昇降を始めたばかりですが、角野様からは「初めは昇る時にふらついていましたが、今はバランスがとれるようになり安定してきて嬉しい!!この運動をしてからこけることもなくなり、調子も良く、ここに来ることが本当に楽しみになっている。」と笑顔で話して下さいます。そんな角野様の目標は「バスに一人で乗って藤井寺まで行き、電車に乗って天王寺の新しい商業施設へ行きたい!」と話しておられ、現在その目標に向かい日々、前向きに運動に取り組まれています。そんな本氏の姿に私たち職員も心をうたれ目標を達成できるように段差昇降だけでなく、平行棒での歩行練習やバランスをとる練習にも取り組んで頂いております。今後も目標に向かい一緒に運動に励んでいきましょう!! 応援しています♪

## 介護職

## 上田 優

( うえだ ゆう )

趣味 ショッピング、旅行、ドライブ

休日の過ごし方 家族とおでかけ♪♪

4月から入社したニューフェイスです!笑顔で一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします!

スタッフ♪  
紹介コーナー

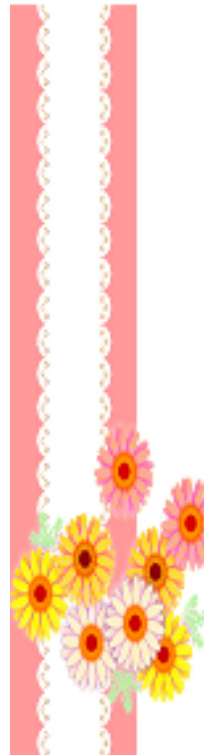


7月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

石村 博子 様	大正11年	7月	4日	90歳
松宮 ナツ子様	大正13年	7月	7日	88歳
飯田 成野 様	昭和14年	7月	10日	73歳
針田 テル子様	昭和4年	7月	11日	83歳
秋本 順子 様	昭和2年	7月	22日	85歳
藤井 明子 様	昭和5年	7月	30日	82歳
土井 隆一 様	昭和17年	7月	31日	70歳

お誕生日おめでとうございます!

皆様にとって素敵な1年となりますように・・・



## 畑&ガーデニングニュース



只今、  
胡瓜が  
豊作  
です!!



あじさい、  
アサガオ、  
向日葵も  
順調に  
成長中!!



胡瓜の  
ぬか漬け

