

✿6月のーコマ✿ フラダンス



父の日イベント☆似顔絵描いてもらいまSHOW



手芸ボランティアの方と七夕の作品作り



動身踊時

7月号 心が踊れば、身体も動く! 2013年
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山ディサービス道明寺

TEL:072-930-4126

問い合わせ先 中本

なかもと



山庄



チーフ 加島 早知子

日が経つのも早いもので、気が付けば年も半ば過ぎました。7月に入り、日中は夏らしいお天気になってきましたが、朝夕はまだ肌寒く感じる日もありますね。青山ディサービスでは、個別のリハビリとしてケアマネージャーさんのご協力のもと、皆さんご自分の生活で不安に感じている動作や、もっとやりたいと思っている事などを聞かせて頂き、ディサービスで理学療法士さんの監修を加えた機能訓練を始めています。これからもご自宅での生活がいきいきと続けられるようご支援させて頂けたらと思っております。詳しく聞いてみたいという方は、担当の生活相談員までお声を掛けて下さいね。



★7月イベント★

7月といえば...♪七夕♪
流し素麺で涼を感じられるよう企画しています♪

BEFORE→AFTER



西 スミ子 様

(にし すみこ)

今回は利用開始から約2ヶ月になる西様にお話を聞かせて頂きました。

スタッフ: デイを利用するきっかけは何でしたか?

西さま: 腰の手術を2度して以来、長距離を歩けなくなり困っていたところ、娘がデイサービスの体験に行く手続きをしてくれて、数か所体験しました。道明寺では運動が出来たので、体験後も続けて通うようになりました。

スタッフ: 実際に運動を始められて何か変化はありましたか?

西さま: 先日、手術前によく行っていた宝石店へ久しぶりに一人で歩いて行ってきました。お店の方も私が歩いて来たことに驚かれて、誕生日のお祝いもしてくれました。以前は歩けば歩くほど腰に重たい違和感を感じていましたが、今では何も持たずに歩行出来るようになりました。靴下も座った状態で足を上げて一人で履けるようになりました。変化を実感出来て嬉しいです。

スタッフ: 特に好きな運動はありますか?

西さま: 自転車運動も滑車も全ての運動が好きです。周りの運動されている方も良い方でお話も出来て楽しいです。

1つ1つの運動にいつも丁寧に取り組まれている西さま。日によって腰の調子は変わると思いますが、これからも無理のない範囲で一緒に運動していきましょう。応援しています♪



看護師

中島 和代

(なかじま かずよ)



趣味

体を動かすことです。中学校時代からバスケットをしていて運動が好きでした。あと旅行も好きです♪

休日の過ごし方

1日休みが取れた時は家族や友達と買い物等に出掛けています。

7月にお誕生日を迎えた利用者の皆様です♪

石村	博子	大正 1年	7月 4日	歳 91歳
吉田	艶子	昭和 8年	7月 6日	歳 80歳
宮	ナツ子	大正 13年	7月 7日	歳 89歳
飯田	成野	昭和 14年	7月 7日	歳 74歳
針	テル子	昭和 4年	7月 10日	歳 84歳
安藤	金子	昭和 6年	7月 11日	歳 82歳
井	明子	昭和 5年	7月 24日	歳 83歳
			7月 30日	

お誕生日おめでとうございます!

皆様にとって素敵な1年となりますように。。。

✿おやつ作りフェア✿



梅シロップ



フルーツジュース



ポテトサラダ



イチゴジャム

ヨーグルトゼリー!