動身踊時

心が踊れば、身体も動く！そんな活動的な一時を
過ごして頂きたいとの想いを込めました。

2016年 7月号

問い合わせ先：青山デイサービス道明寺
TEL:072-930-4126
小川・仰木
（おがわ・おおぎ）

6/11 おやつ作り

今月は『桃の牛乳かん』

行事食
「釜飯新生姜ごはん」
好評でした!!!

6月13日(月)～18日(土)

とっても盛り上がりました♥

今月の運動インタビュー

成田　隆信　様

Q　リハビリを続けて変化は見られましたか？

運動する事によって食欲が湧いてきて、ご飯が進むようになり
睡眠もよくとれるようになりました！！

Q　今後の目標は？？

運動を続け、わずかな距離でも散歩できるようになりたいです。

身体に負担をかけない程度で頑張って下さいね♪

今月のイベント情報

7月14日(木)
おやつ作り
「黒豆抹茶スティック」

7月21日(木)～7月23(土)
流しそうめん

8月4(木)
ソフトクリーム体験

7月のおすすめ作品

アジサイの壁掛け

７月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

小泉	キヌ子	様	昭和１８年	７月１日	７３歳
石村	博子	様	大正１１年	７月４日	９４歳
松尾	義光	様	昭和１２年	７月４日	７９歳
松宮	ナツ子	様	大正１３年	７月７日	９２歳
飯田	成野	様	昭和１４年	７月１０日	７７歳
太田	良作	様	昭和　３年	７月１０日	８８歳
針田	テル子	様	昭和　４年	７月１１日	８７歳
朝田	アサ子	様	昭和　５年	７月１５日	８６歳
松永	正二	様	大正１４年	７月１２１日	９１歳
花田	弘光	様	昭和１１年	７月２２日	８０歳
安川	金子	様	昭和　６年	７月２４日	８５歳
藤井	明子	様	昭和　５年	７月３０日	８６歳
元木	禮子	様	昭和１５年	７月３０日	７６歳
川口	信子	様	昭和１３年	７月３０日	７８歳

お誕生日おめでとうございます！
皆様にとって素敵な１年となりますように・・。