

# 5月の一コマ



皆さん一緒に  
唄われています♪



エステ・化粧コーナー



パワリハ

見事 100回達成!!



ペットボトル体操中

## 玉葱のコンソメスープ作り



畑で収穫した♪

玉葱です♪



玉葱を切ってます!



出来上がり!



おいしい!

# 動身踊時

6月号 心が踊れば、身体も動く! 2012年  
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山デイサービス道明寺

TEL: 072-930-4126

問い合わせ先 家弓

かゆみ



山庄

やましよう



### チーフ 加島 早知子



いつもご愛読いただきありがとうございます。

毎号、この紙面で多くのご利用者様を掲載させて頂く度に、意識を高く持たれた方など、改めてご利用者様の可能性に驚かされています。

そんな方々のお人柄を感じて読んで頂けると嬉しいです。

これからも宜しくお願い致します。

## ★ イベント ★

だんだん日差しが強くなり、夏が近づいて来ていますね! 七夕の雰囲気を楽しんで頂けるように七夕の飾り作りや笹をご用意させて頂こうと計画中です♪

BEFORE → AFTER



# 阪野 敏明 様

( さかの としあき )

今回は、平成23年1月より利用して下さっている阪野さんにお話を聞かせて頂きました。

スタッフ: デイサービスを利用するきっかけは何かあったのですか。

阪野さん: ケアマネージャーから家で運動してるよりも、デイサービスで運動する方がもっと良いと勧められて通うようになったんや!!

昨年の年末に一度家で倒れてしまっからは散歩もしなくなっし、ますます足腰が弱くなっように思う。

スタッフ: その後しばらくお休みされて今年の2月から運動を再開されましたね。

続けて運動をしておられることで何か変化は、ありましたか。

阪野さん: 運動をするようになって、周りからは元気になったとよく言われるようになった。

倒れてからは床からの立ち上がりがしにくく、長い時間座っていると、立ち上がったからの歩きだしがしにくいことがあるねん。

スタッフ: 今後の目標は何かありますか。

阪野さん: 家では畳の上で生活している事が多いし、畳からの立ち上がりが今よりも、もっと行いやすくなりたい。

これから、目標が達成できるよう一緒に運動を頑張っていきましょうね!

## 運転手

## 山加 悦生

( やまか えつお )

スタッフ♪  
紹介コーナー

休日の好きな過ごし方

夫婦で近隣をドライブしたり、家族旅行によく出掛けています。孫の遊び相手や写真を撮り、それを編集することも好きでやっています!!



6月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

松井	静子	様	昭和	5年	6月	1日	82歳
堀	道治	様	昭和	6年	6月	6日	81歳
井	サ子	様	大正	6年	6月	7日	95歳
関	キ弘	様	昭和	13年	6月	7日	74歳
本	ハル	様	大正	18年	6月	9日	93歳
橋	美代	様	大正	10年	6月	10日	91歳
高	甚三	様	大正	11年	6月	17日	90歳
小	富節	様	昭和	3年	6月	21日	84歳
森	靖子	様	昭和	6年	6月	22日	81歳
古	子	様	昭和	16年	6月	22日	71歳
木	子	様	大正	9年	6月	23日	92歳
本							
島							
高							

お誕生日おめでとうございます!

皆様にとって素敵な1年となりますように...



## 無人販売 & 畑ニュース



おいしい野菜を育てる為に畑を耕して下さっています♪



瓢箪南瓜育て中!!



グリーンカーテン 計画中