



楽膳料理



スペシャル



母の日
エステ



5月の一コマ



苺の収穫祭



おいしいかなあ～



☆苺ミルクジュース☆



豆フェアー

時踊身動

6月号 心が踊れば、身体も動く！2013年
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山デイサービス道明寺
TEL:072-930-4126

問い合わせ先 中本
なかもと



山庄
やましよう



チーフ 加島 早知子



皆さま体調はお変わりございませんか？
大阪も梅雨入りしましたね。昨年より10日程早いそうです。
じめじめした日が続きますが、雨模様も風情があって私は少し好きです。さて、6月には父の日のイベントをデイサービスでご用意しています。スタッフそれぞれ心を込めて準備しておりますのでどうぞお楽しみに。

★6月イベント★

6月15日の土曜日に父の日スペシャルイベントを開催します！
男性の皆様楽しみにして下さいね♡

BEFORE → AFTER



上田 玉美 様

(うえだ たまみ)

今回は7年前から利用して下さっている上田さんにお話を聞かせて頂きました。

スタッフ: デイサービスを7年も利用して下さっていますが、何か利用するきっかけになった事があったのですか?

上田さん: 平成18年2月に脳溢血で城山病院に入院して、3月からはリハビリの為に森本病院に転院して頑張ってリハビリをしてん!

5月末に病院を退院し、自宅に戻る頃ぐらいにケアマネージャーが道明時を紹介してくれたんや! 無料体験をした時、とても雰囲気もよくスタッフの方々も良くしてくれたからこのデイサービスに決めてん!

スタッフ: 運動を続けてみて何か変化はありましたか?

上田さん: 利用当初には、自転車や滑車も出来ていたけど、転倒するたびに段々と出来なくなったけれども骨折は1回もした事がないねん(笑)

スタッフ: 5月の筋力測定した時の体重が3ヶ月前に比べると2kgも減っていましたよね!!

上田さんが運動を頑張って続けて来た結果が出ていると思いますよ。運動を続けた先の目標はありますか?

上田さん: 体重を60kgまで減らす事かなあ。

スタッフ: 今現在、右半身の痛みが続いているので体重が減る事で少しでも足への負担も軽減すると思います。

笑顔で自宅での生活を継続していく為にも
一緒に運動を頑張っていきましょうね♪

介護職

スタッフ♪
紹介コーナー

小川 綾夏

(おがわ あやか)

趣味 犬の散歩♡

休日の過ごし方 1歳半の娘と公園に行ってゆっくり遊ぶ事です。



6月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

松井	静子	様	昭和	5年	6月	1日	83歳
堀本	弘子	様	昭和	13年	6月	7日	75歳
高橋	ハル子	様	大正	8年	6月	9日	94歳
小松	美代子	様	大正	10年	6月	10日	92歳
森田	甚三郎	様	大正	11年	6月	17日	91歳
藤本	敏男	様	昭和	12年	6月	19日	76歳
木本	節子	様	昭和	6年	6月	22日	82歳
田中	節子	様	昭和	6年	6月	24日	82歳
西スミ	子	様	昭和	10年	6月	26日	78歳

お誕生日おめでとうございます!
皆様にとって素敵な1年となりますように・・・。



♡ビゴロツ♡

男性も女性も 素敵に大変身♪