

動身踊時

心が踊れば、身体も動く！そんな活動的な一時を
過ごして頂きたいとの想いを込めました。

2016年

6月号

問い合わせ先：青山デイサービス道明寺
TEL:072-930-4126
山庄・小川・仰木
(やましょう・おがわ・おおぎ)



5/25 春の運動会

紅白対抗戦



今月の運動インタビュー

丸岡 文子様

Q 最近、杖歩行を開始しましたがその後の変化は？



車イスが主でしたが個別機能IIを開始し、シルバーカー歩行の練習も取り入れる事で徐々に歩ける距離も増えてきました。
歩く事を続けているうちに自信もついてきたので、これからも頑張ります！

身体に負担をかけない程度で頑張って下さいね♪

今月のイベント情報

6月13日(月)～18日(土)

父の日イベント → 居酒屋

6月11日(土)

おやつ作り → 桃の牛乳かん



5月は「母の日」でした



6月にお誕生日を迎えた利用者の皆様です♪

西山
品原
桑原
藤本
岡

義春
茂徳
敏勇

様様
様様
様様
様様

昭和
大昭
昭和
昭和

6年
14年
13年
12年
8年

6月
6月
6月
6月
6月

1月
1月
1月
1月
1月

2月
2月
2月
2月
2月

8歳
9歳
7歳
7歳
8歳

5歳
1歳
8歳
9歳
3歳

お誕生日おめでとうございます！

皆様にとって素敵な1年となりますように…。