

# 動身踊時

心が踊れば、身体も動く！そんな活動的な一時を  
 過ごして頂きたいとの想いを込めました。

2016年  
 6月号

問い合わせ先: 青山デイサービス道明寺  
 TEL:072-930-4126  
 山庄・小川・仰木  
 (やましよう・おがわ・おおぎ)



## 今月の運動インタビュー 丸岡 文子様



Q 最近、杖歩行を開始しましたがその後の変化は？

車イスが主でしたが個別機能IIを開始し、シルバーカー歩行の練習も取り入れる  
 事で徐々に歩ける距離も増えてきました。  
 歩く事を続けているうちに自信もついてきたので、これからも頑張ります！

身体に負担をかけない程度で頑張ってくださいね♪

## A O Z O R A Cafe



### 今月のイベント情報

6月13日(月)~18日(土)

父の日イベント → 居酒屋

6月11日(土)

おやつ作り → 桃の牛乳かん



\* 5月は「母の日」でした \*



### 5/25 春の運動会

### 紅白対抗戦



6月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

西山	春義	様	昭和	6年	6月	2日	85歳
山品	茂徳	様	大正	14年	6月	12日	91歳
桑原	子	様	昭和	13年	6月	17日	78歳
藤本	敏男	様	昭和	12年	6月	19日	79歳
松岡	勇	様	昭和	8年	6月	23日	83歳

お誕生日おめでとうございます！

皆様にとって素敵な1年となりますように・・・