



2月の一コマ



突然現れた鬼にビックリ!!



鬼と一緒に記念撮影★



恵方を向いて食べましたか?



自熱の真剣勝負です



カラオケ大盛り上がり♪



大根たくさん収穫しました

動身踊時

3月号 心が踊れば、身体も動く! 2013年
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山デイサービス道明寺
TEL:072-930-4126
問い合わせ先 家弓 かゆみ 山庄 やましよう



アクティングマネージャー 加島 早知子



暖かかったり寒かったりしながらも、やっぱりもう春ですね。
桜の小さなつぼみがかわいらしく膨らんでくる毎に暖かい春の季節が
待ち遠しく感じられます。皆さんはお変わりはありませんでしょうか。
インフルエンザも流行っていますのでお気を付けて下さい。
今月も変わらずお元気にデイサービスでお会い出来る事を
楽しみにスタッフ一同お待ちしております。

★3月イベント★

ボランティアの方にお越し頂き、いつもとは違った1日を
過ごして頂けるよう計画しています★詳しい内容はまだ
秘密ですが、何曜日に当たるのかどうぞ楽しみに♪

BEFORE → AFTER



籠本 勝仁様

(かごと かつひと 様)

今回は、昨年12月から利用を開始された籠本様にお話を聞かせて頂きました。

スタッフ: デイサービスを利用する事に決めて下さったきっかけは何ですか?

籠本さん: デイサービスという所がどういう所なのか分からず自分が行く事に少し抵抗もあったけど無料体験に行ってからではデイサービスに対する感覚が変わりました。そして無料体験の時の職員さんの対応がとても良かったので道明寺に行くことを決めました。

スタッフ: ありがとうございます!! 利用されてから3ヶ月程経ちましたがパワーリハビリを続けてどのような変化を感じておられますか?

籠本さん: この3ヶ月、実直に頑張ってきました。でも、まだ歩いている時に不安定になる事もあるから今までのようにパワーリハビリを続けて頑張りたいと思っています。

スタッフ: これからもパワーリハビリを継続する上で今後の目標は何かありますか?

籠本さん: 普段の生活をするにあたり支障のない歩行が出来るようにしっかりと歩きたい。また、これからも何事にも前向きに取り組んでいきたい。

毎回1つ1つの運動に熱心に取り組んでおられる籠本様をスタッフ一同応援しています。次回の筋力測定の結果が楽しみです!!

これからも目標に向かって一緒に歩んでいきましょう(^^)

3月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます!! 素敵な1年をお過ごし下さい♪

浦田	徳一様	昭和	4年	3月	1日	84歳
荻野	準造様	大正	12年	3月	10日	90歳
奥田	彌生様	大正	11年	3月	24日	91歳
柏原	春子様	大正	13年	3月	21日	89歳
亀山	幸子様	大正	14年	3月	13日	88歳
河原	きみ様	昭和	2年	3月	31日	86歳
北川	節子様	昭和	5年	3月	9日	83歳
佐野	ふく江様	大正	4年	3月	25日	98歳
新熊	秀一様	昭和	6年	3月	29日	82歳
真銅	志典様	昭和	14年	3月	13日	74歳
田玄	正見様	昭和	8年	3月	22日	80歳
段田	登茂栄様	昭和	9年	3月	23日	79歳
辻村	帔呂子様	大正	14年	3月	26日	88歳
中川	イケ子様	昭和	6年	3月	18日	82歳
藤澤	加津代様	昭和	12年	3月	23日	76歳
淵本	孝史様	昭和	13年	3月	1日	75歳
宮田	稔子様	昭和	20年	3月	24日	68歳
山地	その枝様	昭和	13年	3月	20日	75歳
山本	好一様	大正	13年	3月	28日	89歳
吉川	隆雄様	昭和	10年	3月	31日	78歳



畑ニュース

大根を収穫し終わったので、次はジャガイモを植えようと種芋を用意しました。暖かくなれば畑にも出やすいので来月は皆様と野菜の手入れや成長をたくさん楽しみたいと思っています♪

看護職

才川 弘恵

スタッフ♪
紹介コーナー

(さいかわ ひろえ)



趣味

昭和の歌を聴いたり韓国ドラマにハマっています。

休日の過ごし方

移動手段は自転車、何処までもこいで行きます。家で韓国ドラマをゴロゴロしながら観ています。

一口健康メモ

春は気温の変化だけでなく日中と夜との温度差も激しく体調を崩しやすい時期です。①生活のリズムを整える②栄養を摂る③睡眠を取る④体温調整をしっかり行う…これらを心掛け、快適な毎日を送って下さい♪