

4月の道明寺

～外でおやつタイム～



桜弁当



春の彩り御膳



お花見



動身踊時

5月号 心が踊れば、身体も動く！2014年
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

5月のイベント情報

5月5日～5月10日の一週間

母の日イベント♪

最終日の10日にはバウ風呂を予定★



女性限定の喫茶店を開催♪

専用のチケットを配布します★

5月22日(木)

さらに!! 保育慰問

・男性は6月をお楽しみに～(*^^)

青山デイサービス道明寺
TEL:072-930-4126

問い合わせ先

山庄
やましよう



BEFORE → AFTER

吉村 一雄 様

(よしむら かずお)

今回は吉村さんにお話を伺わせて頂きました。

*パワーリハビリを利用されるきっかけは？

吉村さん: ケアマネージャーの進めで始めたんや。

当時は太っていたから、ダイエットも兼ねてやな。

*運動を続けて何か変化はありましたか？

吉村さん: 体重が72kgから67kgになったわ。

増える事もないし、身体への負担が減った。

*今後の目標にしている事はありますか？

吉村さん: 目標体重が65kgやから…。

それに向けて続けることやなあ〜。

足がもう少し良くなったら違う運動を取り入れたい。



自身の目標に向かい一歩ずつ進んでいる吉村さん。

無理はせず、これからも目標へ向かって行きましょうね☆

5月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

福村	ヨシノ	様	昭和	7年	5月	2日	82歳
田中	久榮	様	昭和	3年	5月	2日	86歳
角野	文昭	様	昭和	7年	5月	5日	82歳
川埜	瞳	様	昭和	6年	5月	6日	83歳
岡田	シエ	様	昭和	2年	5月	8日	87歳
矢嶋	登志子	様	昭和	10年	5月	9日	79歳
高尾	登邦	様	昭和	10年	5月	9日	79歳
尼崎	君子	様	昭和	15年	5月	20日	74歳
橋本	光男	様	大正	15年	5月	25日	88歳
山本	千鶴	様	昭和	9年	5月	26日	80歳
浅田	健治	様	昭和	16年	5月	27日	73歳

お誕生日おめでとうございます！

皆様にとって素敵な1年となりますように…。



おやつ作りコーナー

4月18日(金)



黒糖フレンチトースト

* 次回は5月19日(月)予定!!

大好評!! 今年もやります♪ カットボランティア

Vigorosso
HAIR
making people happier

ヘアカット・メイク・マッサージ

5月27日(火)を予定しています。