

# 動身踊時

心が踊れば、身体も動く！そんな活動的な一時を  
 過ごして頂きたいとの想いを込めました。

2016年 5月号

問い合わせ先: 青山デイサービス道明寺  
 TEL:072-930-4126  
 山庄・小川・仰木  
 (やましよう・おがわ・おおぎ)

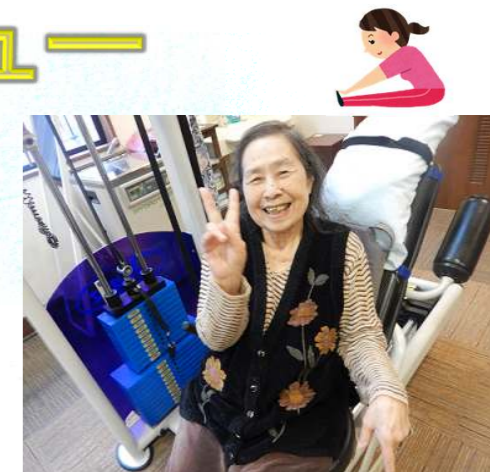


## 今月の運動インタビュー

### 山口 和子 様

Q,リハビリを続け変化みられましたか？

A. 歩くのが不安定だったのがリハビリを続けているうちに  
 安定した歩行が出来るようになりました。  
 柔軟性もアップしてきたので、これからも楽しんでリハビリ続けていきます！

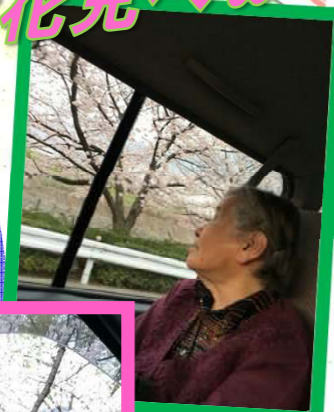


頑張り屋の山口さん、これからもご自分のペースで続けて行きましょうね★

### ♪ 4月のおやつ作り♪



### 4月上旬、 毎年恒例のお花見へ



### 4月のおすすめ作品 「タッセルストラップ」



### 他にも...

折り紙でチューリップを作りました



パズルで

### 今月のイベント情報

5月6日(金)~12日(木)

「母の日イベント」→アロママッサージ  
 ウッドデッキでお茶

5月13日(金)

おやつ作り → 「ちくわチーズ焼き」

5月25日(水)

「春の運動会」



### 今月のおすすめ作品

デコパージュで自分だけの



「マグカップの蓋」を作ませんか？

5月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

田中	久榮	様	昭和	3年	5月	2日	88歳
廣野	敏子	様	昭和	18年	5月	6日	73歳
岡田	シエ	様	昭和	2年	5月	8日	89歳
松山	弘子	様	昭和	7年	5月	18日	84歳
中山	キヨ子	様	昭和	6年	5月	19日	85歳
中堀	秀子	様	昭和	4年	5月	22日	87歳
米満	貴志	様	昭和	5年	5月	23日	86歳

お誕生日おめでとうございます！

皆様にとって素敵な1年となりますように...