

# 10月のーコマ

★もちもちパン作り★



## 薩摩芋の大収穫祭！



✿花壇にお花や苗を植えました✿



# 動身踊時

11月号 心が踊れば、身体も動く！2012年  
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山ディサービス道明寺

TEL:072-930-4126

問い合わせ先 家弓

かゆみ

山庄

やましよう



アクティングマネージャー 加島 早知子



日一日と寒さがつりますが、いかがお過ごしでしょうか。さて、青山ディサービスでは12月に冬のイベント「クリスマス会」を企画しています。様々なイベントを落として皆様に季節を感じて頂き、楽しんで頂けたら幸いです。風邪やインフルエンザが流行っておりますので、体調を崩さないようお気をつけてお過ごしください。

## ☆お茶会フェア☆

お茶を立て乾菓子と一緒に  
召し上がって頂き♪  
秋を感じましょう!!



# BEFORE→AFTER



## 浦田 徳一様

( うらた とくいち )

今回は、昨年12月より利用して下さっている浦田さんにお話を聞かせて頂きました。

パワーリハビリテーションを中心としたコースから利用を開始され、「腰痛を少しでもよくしたい」と運動に取り組まれていました。少しずつ腰痛も改善している頃、軽度の脳梗塞になってしまい体調を崩され2ヶ月程、デイサービスを休まれていました。

利用を再開されてからも熱心に運動にも取り組まれ、1日コースになってからは色々な利用者様と一緒にカラオケや書道、焼き芋作りの火おこしから参加し「楽しいよ」と話して下さいました。

浦田さん、パワーリハビリテーションを続けていく上で、今後の目標を尋ねると、「青山デイサービス道明寺を卒業できるようにする」「その為にも基礎体力作りから頑張って運動を続ける」とも話して下さいました。

楽しみながら運動を続けていく事で、基礎体力を付け目標が達成できるようにスタッフ一同、応援しています。

## 運転手

スタッフ  
紹介コーナー



## 東野 誠志

( ひがしの せいじ )

趣味 趣味という趣味はありませんが、たまに城巡りをしています。

### 休日の過ごし方

午前中は妻の手伝いとして、お風呂洗いやごみ捨てなどの家事をしています。  
午後は、時々プールに泳ぎに行きます。

11月にお誕生日を迎えた利用者の皆様です♪

服部 桂	様	昭和 4年11月12日	83歳
金井 幸枝	様	昭和 6年11月16日	81歳
福林 英子	様	昭和 14年11月23日	73歳
友末 トシエ	様	大正 12年11月24日	89歳
黒本 則一	様	昭和 16年11月30日	71歳

お誕生日おめでとうございます！

皆様にとって素敵な1年となりますように。。。

## ネイルケアイベント



皆様、ネイルケアをされる  
と笑顔になられていきました♪



綺麗でしょ♪



★お礼の贈呈★

