



# 青山・お茶会

10月 イベント!!

毎年恒例のお茶会を  
今年も開催しました!!



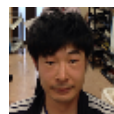
少し早いですが..  
クリスマスの飾りも  
作ってみました。

# 動身踊時

11月号 心が踊れば、身体も動く! 2013年  
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山デイサービス道明寺  
TEL:072-930-4126

問い合わせ先 中本



なかもと

山庄



やましよう



## チーフ 加島 早知子



11月に入り、段々と寒い冬が近づいてきました。毎年この時期になると気を付けたいのが、インフルエンザですね。インフルエンザにかからないためには、

1. 栄養と休養を十分取る
2. 適度な温度、湿度を保つ
3. 外出後の手洗いとうがいの励行
4. マスクを着用する

インフルエンザには予防が一番!  
今月もお元気にデイサービスでお会いできることを楽しみにしています。

毎月 新しい作品や  
おやつ作りも計画しています!!

皆様、お楽しみに~(\*。~\*)





BEFORE → AFTER



# 矢嶋 登志子様

( やじま としこ )

今回は、矢嶋さんにお話を聞かせて頂きました。

スタッフ: デイサービスを利用するきっかけになった事が何かあったのですか。

矢嶋さん: 天満から藤井寺に転居し、道明寺の無料体験に来て見て気に入ったし、ケアマネージャーさんからのすすめもあり利用するようになってん。

スタッフ: 今年の春から利用されるようになり半年になりますね。利用当初、腰痛が酷くて運動も出来なかったですが、最近はどうですか。

矢嶋さん: 道でこけて腰痛が出て来て運動も出来なくなっていたけど、最近は運動や家での朝・夕の1時間程の散歩にも行けるようになっています。

スタッフ: 道明寺を半年ほど通って下さっていますが、何か変化はありましたか。

矢嶋さん: デイサービスに来るようになってからは、顔見知りが出来、同世代の人と話しが出来て楽しい。少しずつ運動も出来るようになり、安心して歩けるようになったかなあ。

スタッフ: 今後の目標として「立ったり・座ったり・駆け足をしたい」と掲げていましたが、目標の「立ったり・座ったり」は達成されているように思います。「駆け足をしたい」という目標がまだ達成されていないと思いますので、少しずつ「駆け足をしたい」という目標に近づいていくように一緒に頑張ってくださいね!!

11月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

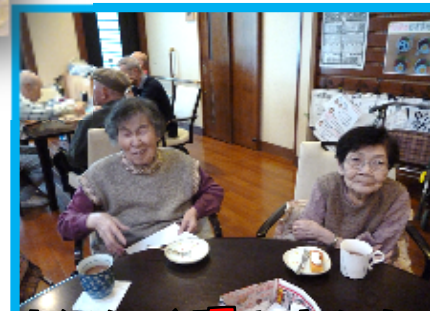
金井 幸枝 様	昭和 6年	11月16日	82歳
福林 英子 様	昭和14年	11月23日	74歳
友末 トシエ 様	大正12年	11月24日	90歳
黒本 則一 様	昭和16年	11月30日	79歳
曾根 住子 様	昭和12年	11月15日	76歳
森岡 正雄 歳	大正13年	11月26日	89歳

お誕生日おめでとうございます!  
皆様にとって素敵な1年となりますように・・・



## 今月のおやつ作り

### カボチャのホイップケーキ



仕上げに♡  
ホイップでデコレーション!

おいしく頂きました♪

## 厨房スタッフをご紹介します!



( 加藤さん )



( 田中さん )



( 池田さん )



( 壺井さん )



( 本阪さん )



この5名がいつも、おいし〜い昼食やおやつを手際よく作って下さっています。

