

9月の一コマ



☆敬老会☆

♪大正琴の演奏♪

サフライズで フラダンス



♪大正琴と一緒に合唱♪

☆薩摩芋祭り☆ 自作です!

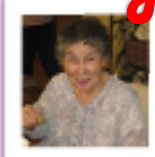


焼き芋



お芋チップス

おいしい!



時踊身動

10月号 心が踊れば、身体も動く! 2012年
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山デイサービス道明寺

TEL:072-930-4126

問い合わせ先 家弓
かゆみ



山庄
やましよう



アクティングマネージャー 加島 早知子



朝夕はだんだんと涼しく、過ごしやすくなりましたが、お変わりございませんか?今回は、リハビリのご紹介をしたいと思います。皆さん、ご自宅で生活されている中で、最近不安になってきている動作や、もう一度やってみたい事などはありませんか?そういった、生活をする上で必要な動作訓練をリハビリとして行って頂けるようになりました。ご希望の方はお気軽にスタッフまでご相談下さい。

10月17日ネイルケアイベント

プロの方がデイに来て下さり一人ひとりネイルケアを行って下さいます。爪のお手入れやネイルも綺麗に仕上げさせて頂きますのでお楽しみに♪



BEFORE → AFTER



赤尾 いね子様

(あかお いねこ)

今回は2011年12月21日より半日コースでパワーリハビリテーションを開始され、2012年4月の介護保険法改正に伴い、半日コースから1日コースへと移行された後も変わらずにパワーリハビリテーションに取り組まれている赤尾様にお話を聞かせて頂きました。

初めはデイサービスという施設にあまりいいイメージがなく、お世話になる所と思っておられたそうですが、実際に体験してみたら雰囲気良く「ここでリハビリをやってみようと思えた」と話して下さいました。**足腰を丈夫にして元気に暮らしていきたい**という目標に向かい、日々パワーリハビリテーションに取り組まれた結果、全体的に利用当初の数値を維持されており、特に歩行のスピードと片足立ちが向上されています！



片足立ち
 ⑥3秒68 ⑤3秒63 → → ⑥8秒75 ⑤8秒70

歩行の速さ
 11秒42 → → 11秒00
 *ご利用当初2011. 12. 21 → 2012. 8. 3

現在も変わらずに「元気に暮らせるように」と意欲的にパワーリハビリテーションに取り組まれています。また今年の4月から1日コースになったことで、畑やガーデニングなど運動以外でも体を動かす機会が増え、デイに来ると気分転換ができて楽しいと話して下さいました。

スタッフから見ても体力や筋力は利用当初より向上されているように感じます。趣味活動をされることで、よりわくわくと活動されている赤尾様を見ると職員も心が躍ります☆日頃、様々な畑や花のお世話を下さり、ありがとうございます。これからも今の生活が続けられることと畑などの趣味活動が続けられるようスタッフ一同、応援しております!!

介護職

村田 恵子

(むらた けいこ)

スタッフ♪
紹介コーナー

趣味 パソコンで、色々な情報をリサーチしたり好きな映画や海外ドラマを鑑賞しています。

休日の過ごし方

ショッピングに出掛けたり友人と「ランチ」を楽しんだりしています。自宅での夕食をゆっくりと時間をかけて料理を楽しんでいます。



10月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

浦田	徳一	様	昭和	3年	10月	1日	84歳
岡野	豊恒	様	昭和	16年	10月	6日	71歳
宮本	恒	様	大正	12年	10月	8日	89歳
北村	一正	様	大正	14年	10月	9日	87歳
塩野	廣一	様	昭和	9年	10月	12日	78歳
赤尾	いね子	様	昭和	5年	10月	19日	82歳
松野	朝子	様	昭和	9年	10月	20日	78歳
村井	操	様	大正	7年	10月	22日	94歳
大野	孝子	様	昭和	4年	10月	24日	83歳
池ヶ谷	護	様	昭和	15年	10月	26日	72歳
田邊	美智子	様	大正	14年	10月	30日	87歳

お誕生日おめでとうございます！

皆様にとって素敵な1年となりますように・・・

畑&ガーデン



花壇のお花を色々新しく植え替えたのでお楽しみに♪



薩摩芋とゴーヤを大収穫しました♪

