



# 和太鼓



## ❖9月の一コマ❖



# 敬老会

# 時踊身動


10月号 心が踊れば、身体も動く! 2013年  
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山デイサービス道明寺  
TEL:072-930-4126

問い合わせ先 中本  山庄   
なかもと やましよう



チーフ 加島 早知子

 夕方日の落ちる時間もだんだんと早くなり、朝夕は肌寒くなってきました。秋ですね。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋。この秋みなさんはどれをなさいますか？私は読みかけの本をこの秋に読み切りたいと思っていますのですがすぐに眠たくなり、なかなか進みません。気温の差が激しい時期でもありますので、お風邪を引かないようお気を付け下さい。

## ★10月イベント★



# お茶会

ケーキ作り!!  
楽しいイベントが  
盛りだくさんです♡





# BEFORE → AFTER



## 亀山 幸子様

( かめやま さちこ )

今回は、4年前からご利用頂いている亀山様にお話を伺いました。

職員: デイに来られたきっかけは何ですか?

亀山様: 9年間西武百貨店でヨガ教室に参加していたけれど、怪我をして行けなくなってしまう。どこか身体を動かせる場所はないかと思っていた時に、近所で青山に通っている方に教えてもらったの。

職員: 運動を始めてから、変化は感じましたか?

亀山様: 膝や腰の痛みがなくなって歩きやすくなりました。娘の家まで、手押し車を使わずに行けるようになり、嬉しく思っています。

職員: 今後の目標を教えてください。

亀山様: 娘の家までは杖なしでも行けるようになったので、もう少し遠くまで杖なしで歩いて行けるようになりたいです。この状態を維持出来るよう、これからも運動を頑張ります。

いつも熱心に運動に取り組まれている亀山様。今の状態が維持出来るように、これからも一緒に運動を続けていきましょうね。応援しています!



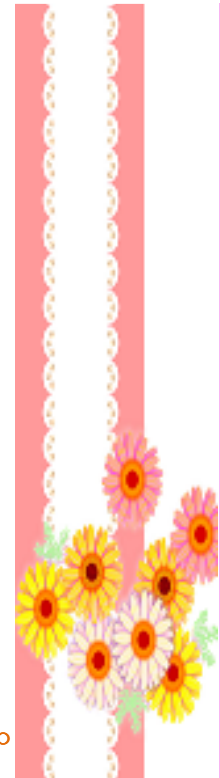
## 佐藤 志織

私事ですが、11月に結婚して和歌山に引っ越す為、今月末を持ちまして退職させて頂くことになりました。卒業したばかりで、社会の事が何も分からなかった私に、多くのことを教えて頂き本当にありがとうございました。青山デイサービス道明寺に勤められた経験と思い出は私の一生の宝物です。どうかこれからもお元気でいて下さい。

## 10月にお誕生日を迎えられた利用者の皆様です♪

浦田	徳一	様	昭和	3年	10月	1日	85歳
岡野	豊恒	様	昭和	16年	10月	6日	72歳
宮本	一正	様	大正	12年	10月	8日	90歳
北村	廣一	様	大正	14年	10月	9日	88歳
塩野	いね子	様	昭和	9年	10月	12日	79歳
赤尾	いね子	様	昭和	5年	10月	19日	83歳
宮田	カメヲ	様	昭和	7年	10月	21日	81歳
加川	カメヲ	様	昭和	6年	10月	22日	82歳
大野	孝子	様	昭和	4年	10月	24日	84歳
西村	信義	様	昭和	13年	10月	25日	75歳
池ヶ谷	護	様	昭和	15年	10月	26日	73歳
藤田	治郎	様	大正	12年	10月	28日	90歳

お誕生日おめでとうございます!  
皆様にとって素敵な1年となりますように・・・。



## 今月のおやつ作り 9月6日(金)



## コーヒーゼリー



おいしく頂きました♪