



和太鼓



✿9月のーコマ✿



敬老会

動身踊時

10月号 心が踊れば、身体も動く! 2013年
そんな活動的な一時を過ごして頂きたいとの想いを込めました。

青山ディサービス道明寺
TEL:072-930-4126

問い合わせ先 中本

なかもと



山庄



チーフ 加島 早知子



夕方日の落ちる時間もだんだんと早くなり、朝夕は肌寒くなってきました。秋ですね。
スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋。この秋みなさんはどれをなさいますか？

私は読みかけの本をこの秋に読み切りたいと思っているのですがすぐに眠くなり、なかなか進みません。気温の差が激しい時期もありますので、お風邪を引かないようお気を付け下さい。

★10月イベント★



お茶会♪

ケーキ作り!
楽しいイベントが
盛りたくさんです♡

BEFORE → AFTER



亀山 幸子 様

(かめやま さちこ)

今回は、4年前からご利用頂いている亀山様にお話を伺いました。

職員：デイに来られたきっかけは何ですか？

亀山様：9年間西武百貨店でヨガ教室に参加していたけれど、怪我をして行けなくなってしまった。どこか身体を動かせる場所はないかと思っていた時に、近所で青山に通っている方に教えてもらったの。

職員：運動を始めてから、変化は感じましたか？

亀山様：膝や腰の痛みがなくなって歩きやすくなりました。娘の家まで、手押し車を使わずに行けるようになりました。嬉しく思っています。

職員：今後の目標を教えて下さい。

亀山様：娘の家までは杖なしでも行けるようになったので、もう少し遠くまで杖なしで歩いて行けるようになりたいです。この状態を維持出来るよう、これからも運動を頑張ります。

いつも熱心に運動に取り組まれている亀山様。
今の状態が維持出来るように、これからも一緒に運動を続けていきましょうね。応援しています！



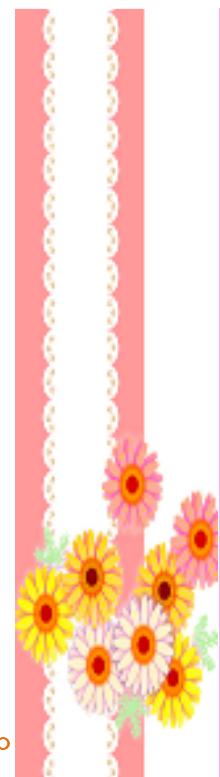
佐藤 志織

私事ですが、11月に結婚して和歌山に引っ越す為、今月末を持ちまして退職させて頂くことになりました。卒業したばかりで、社会の事が何も分からなかつた私に、多くのことを教えて頂き本当にありがとうございました。青山デイサービス道明寺に勤められた経験と思い出は私の一生の宝物です。どうかこれからもお元気でいて下さい。

10月にお誕生日を迎えた利用者の皆様です♪

昭和3年	10月1日	85歳
昭和16年	10月6日	72歳
大正12年	10月9日	90歳
大正14年	10月9日	88歳
昭和5年	10月12日	79歳
昭和7年	10月19日	83歳
昭和7年	10月21日	81歳
昭和6年	10月22日	82歳
昭和4年	10月24日	84歳
昭和13年	10月25日	75歳
昭和15年	10月26日	73歳
大正12年	10月28日	90歳

お誕生日おめでとうございます！
皆様にとって素敵な1年となりますように・・・。



今月のおやつ作り 9月6日(金)



コーヒーゼリー



おいしく頂きました♪