

伊賀新聞

第25回
平成24年9月

いつもご愛読ありがとうございます。前月はオリンピックが盛り上がり、皆様はご覧になりましたか？私もお楽しみしていましたが、観戦し寝不足でしたが、感動する場面もたくさんあり、改めてスポーツはいいなと感じました。これから少しづつ涼しくなり、体を動かす季節になりました。皆様もデイサービスで運動を続けて下さいね。



アクティグ
マネージャー
加島 早知子

お誕生日おめでとうございます!

☆日野 ヨシ子様	大正11年9月1日	90歳
☆山入 端 茂様	昭和27年9月7日	60歳
☆藤本 房子様	昭和13年9月9日	74歳
☆宮代 國雄様	昭和7年9月16日	80歳
☆二井 シズ子様	大正13年9月20日	88歳
☆仙波 雄二様	大正15年9月22日	86歳
☆出野 クニ子様	昭和3年9月23日	84歳
☆米田 ヨシ様	大正9年9月24日	92歳
☆新熊 毅様	大正13年9月26日	88歳
☆波多野 三代子様	大正10年8月30日	91歳

☆9月生まれの皆様☆



二井 シズ子様

利用者様紹介



今回紹介させて頂く利用者様は二井シズ子さんです。今年の9月20日で88歳、米寿を迎えられます。青山デイサービス伊賀を利用されて10年！毎週金曜日、週一回元気に来所されています。明るい性格の持ち主で自宅に着いた際には必ず「ただいま！」と大きい声で挨拶されるそうです。そんな二井さんの楽しみはお祭り姿のキューピー人形を作られることです。とっても可愛らしい男の子と女の子のストラップなんです！本当に可愛いです！

二井様にお話を伺うと、行動・言葉ひとつひとつに青山デイサービス伊賀をこよなく愛して下さっているのがひしひしと伝わってきます。今後ともジョークのきいた二井さんで周りの方々を笑顔にしてください！

たなか たかひろ
紹介・田中 孝博

お問い合わせ

02-654-4126

青山デイサービス伊賀
生活相談員
松田 聡
大家 有孝

随時、無料体験受付中!

今月の一番

今年の敬老会は9月21日(金)に開催します。皆様への日頃の感謝を込めて、まいま準備中ですので楽しみにして下さいね！ここでイベントの内容を少しだけご紹介します☆①〇〇のボランティアの方に来て頂く予定です！②当日の利用者様&スタッフで〇〇を行います！長年に渡り社会の発展に尽くして来て下さった皆様、これからも伊賀で楽しい一時を過ごして頂けると嬉しいです。

青山デイサービス伊賀
生活相談員
松田 聡
大家 有孝

随時、無料体験受付中!

青山デイサービス伊賀
ホームページ&ブログ
インターネットなら
青山デイサービス伊賀で 検索 をクリック!

伊賀菜園

すいか・きゅうり・なすび・トマトなど収穫の時期を終え、植え付けの時期です。たまねぎ・大根・人参・じゃがいも・小松菜が植える予定にしています！おいしい野菜ができるように、育てていきます！

スペシャルメニュー

9月17日(月)
敬者会スペシャルメニュー

9月21日(金)
秋野菜スペシャルメニュー

職員紹介

介護職
上杉 由佳

上杉さんは、小学校5年生の男の子、小学2年生の女の子を育てるたくましいお母さんです。この仕事を始めたきっかけは上杉さんのお父様が病気になる、それを機に介護の仕事をしようと思ったそうです。ヘルパーの資格を取る為に青山デイサービス伊賀の前を通って講習会に行かれ、通るたびに青山デイサービス伊賀の事が何となく気にかかるようになったとの事です。これもきっと何かの縁ですね！上杉さん曰く、「この仕事は大変ですが、その分やりがいがある！たくさんの方とお話しさせて毎日充実しています」とえくぼをへこませ、笑顔で言っておられました。

これからも上杉さんをよろしく願います。

よしか まさお
紹介: 吉岡 雅夫

一口健康メモ

例年になく暑い日が続いていましたが、寝苦しくて睡眠不足にはなりませんでしたが、寝苦しくて睡眠不足が続くと、「食欲低下や記憶力の減退また体内のバランスが崩れる」といった健康に大きな影響を及ぼすことが分かっています。

予防法としては適度な運動・禁煙・節酒を意識して睡眠を十分に取るように心がけて下さい。それでも眠りにつけない時は、温かい牛乳を飲むと無理なく良質な睡眠をとる事が出来ます！寝つけない時には一度お試しください。

青山デイサービスのホームページがリニューアルされました

青山ケアサポート通所介護課のホームページを更新しました！青山デイサービスのサービス内容、一日の流れ、空き情報などが事細かに載っています。またブログも書いていますので気軽にのぞいてみて下さい。URLはこちらです！

http://www.aoyamacare.jp/day