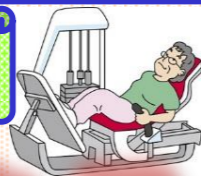


パワーリハビリ



村上茂廣様

今月の紹介者は 村上 茂廣さんです。
 平成29年4月から来所され、仕事を退職されてからは、人との交流と活動量がだんだんと減ってきました。体調面では、両腕が拳がしづらくなり、お風呂で背中や頭を洗うときには、家族の手を借りないとはいけませんでした。
 「このままではあかん。体力をつけて今の生活を続けていきたい」という思いから、平成29年4月から、パワーリハビリを開始しました。利用当初はスタッフが洗髪をしていましたが、現在ではスタッフの手を借りずに洗髪もできるようになりました。
 リハビリ以外の時間はカラオケ、将棋を楽しみにされているようです。
 自身の目標に向かい、頑張っておられる村上さんと皆様もお話してみたいですね。



秋のミニ運動会

10月12日(木)



伝言リレー



スプーンリレー



割り箸リレー

AOYAMA CARE SUPPORT 青山デイサービス 北余部

無料体験受付中!

こんにちは。立藤です！
 寒さも本番となってきましたね。
 手洗い・うがいを習慣つけて
 風邪をひかないようにして下さいね(*・*)
 問い合わせ
072-363-4126

立藤 たてふじ

ウェルカムボード スイートパンプキン

<今月のイベント>

バーベキュー大会



11月16日(木)

脳トレ大会

11月25日(土)



詳しい内容は当日をお楽しみに♪

<おすすめ作品>



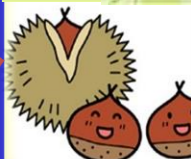
参加ご希望の方はスタッフまで!

11月生まれの利用者様

井上 英子 様	11月3日生	86歳
S . K 様	11月7日生	90歳
A . A 様	11月8日生	83歳
鈴木 俊子 様	11月11日生	86歳
田中 多津子 様	11月12日生	89歳
三谷 顯 様	11月16日生	88歳
北尾 陽子 様	11月16日生	84歳
S . A 様	11月20日生	92歳
和田 美子 様	11月21日生	84歳
T . S 様	11月21日生	83歳
野田 健一郎 様	11月25日生	77歳
S . R 様	11月26日生	77歳

お誕生日おめでとうございます

北余部新聞



2017年11月号