

パワーリハビリ

まつもと

松本トモ子様



平成 20 年 2 月からパワーリハビリを熱心に取り組まれています。現在に至るまでには左膝の手術等、紆余曲折であったとお話をされていましたが、自宅横にあるタバコの自動販売機の管理をされており「元気なうちはタバコの自動販売機の管理を続けていきたい」という思いで意欲的にパワーリハビリを実践され、日々精進されています。

取り組まれているメニュー内容としては姿勢維持のためのローイングや下肢筋力の維持向上のためのヒップアダクション、アブダクション、レッグプレス、自転車運動、体幹バランスや、肩関節を可動する滑車等様々なメニューを実施されています。自宅での生活だけではどうしても運動不足になりがちなので今後も、膝の調子に合わせてデイサービスでの運動メニューを継続していきたいと話されています。

青山デイサービス北余部では今後も松本さんの取り組みを応援させていただきます!

利用者様紹介



やまべ みちこ
山部 典子様



今回は我、青山デイサービス北余部の誇る【塗り絵】山部典子さんを紹介させて頂きたいと思ひます。3月から北余部に通われ、日々パワーリハビリを熱心に取り組まれています。また、仲の良い方々との交流、読書や手芸と幅広くアクティビティに取り組まれています。中でもお好きな【塗り絵】を熱心に取り組んでおられます。最初、白い紙の上に描かれているのは灰色の線だけで書かれた無機質な絵。そんな絵が、山部さんの右手によって明るい色から暗い色まで何色も有る色鉛筆を徐々に塗り重ね、作品に息を吹き込んでいきます。

完成品は目を奪われる程の完成度!!今は、近く開かれる作品展の応募作品の作成に取り組まれています。実は今まであまり人気の無かった【塗り絵】ですが、今では山部さんの作品を見て『わあ!!凄いなええ\(@o@)!』『私もやってみたいわ(*^_^*)』とおっしゃる方も続々と増えてきています。これからも、新しい作品がドンドン生み出される事を楽しみにしたいと思います。



ブルーギルを釣る!!

Let's fishing!!

水面がキラキラ光る、とある午前中…縁側で、釣りを楽しむ涼しげな風景…とは真逆の水上の気迫!!
7月のある日、北余部ではブルーギル釣りを行いました。久しぶりに釣りをされた方。初めて釣りをされた方。「釣れたよー!!(*^^)v ヤッタ」と喜ばれる方。「アカンかったわあ(>_<)クソー!!」と悔しがられる方。けど、釣竿を置かれる時は素敵な笑顔で「楽しかったわ(*^_^*)」の一言。ブルーギルはそもそも 1960 年明治親王が食用を目的としてシカゴ市長より 15 匹寄贈され、研究の後静岡県某湖に放流された事をきっかけに適応性の強い事も有り、各地で分布を拡大しました。が、ここからは【後日談】食用目的でやって来たにも関わらず、成長が想像以上に遅く養殖に向いていない事が後に判明。50 年後のある日…持ち帰った本人よりこの事に関して、公の場で「食用魚として期待が大きく養殖が開始されましたが、このような結果になった事に心を痛めています。」と発言がありました。なんて言う豆知識、話のネタに如何ですか? (^v^)



8月生まれの利用者様

宮本 榮子様	昭和 3 年 8 月 1 日生	85 歳
高崎 邦彬様	昭和 9 年 8 月 9 日生	79 歳
山部 典子様	昭和 8 年 8 月 20 日生	80 歳
鈴木 武雄様	昭和 17 年 8 月 24 日生	71 歳
松石 純一様	昭和 20 年 8 月 24 日生	68 歳
村田 和子様	昭和 15 年 8 月 24 日生	73 歳
Y. F. 様	昭和 2 年 8 月 26 日生	86 歳
木田 三三様	昭和 5 年 8 月 28 日生	83 歳
平 啓 功 様	昭和 5 年 8 月 29 日生	83 歳
櫻田 一郎様	昭和 4 年 8 月 29 日生	84 歳

お誕生日おめでとうございます!



かしま さちこ
チーフ 加島 早知子

8月に入り、本格的に暑くなってきましたね。熱中症や夏バテなどで体調を崩しやすいこの時期だからこそデイサービスでは夏祭りを始め、流しそうめんやソフトクリーム作り等、涼を感じて頂けるイベントをたくさんご用意しました。ご友人の方やスタッフと一緒に楽しい時間を共有しこの夏をお元気に過ごして頂けたらと思います。熱中症にはくれぐれもお気を付け下さい。

~職員紹介~



いずみ ちえ
泉 知江

7月から、北余部で勉強をしに来た泉知江さんです。皆さんを笑顔で一杯に出来る人間になる為、日々精進中!ギターも弾けちゃいます!皆さんと過ごせるのは、今月までですがこれから沢山の事を学び素敵な人になっていくハズ(*^^)v応援、宜しくお願いします(*^_^*) スタッフ田中より

無料体験受付中!



しまたに 島谷



おおた 大田

お問い合わせ 011-833-4110

青山デイサービス 北余部

「大切な人」ハート列車 二〇二三年八月号