『北余部新聞』二〇二六・二月号

パワーリハビリ

山本はつ子様（やまもと はつこ）

今回、ご紹介させて頂くのは笑顔が素敵な山本はつ子様です。

山本様は『今までの生活を継続し、安全に歩行すること』を目標に、昨年の8月からパワーリハビリに取り組まれています。

最近では個別機能訓練Ⅱを始められ、歩行訓練と下肢筋力の強化に努められています。そこでご本人様に感想をお聞きしますと『以前より歩きやすくなった』と話され、実際に3ヶ月に一度の筋力測定では全体的に筋力アップが観られています。また、ご自宅でもテレビを見ながら膝上げをするなど、積極的に運動を行われています。

更に足の動きが良くなれば、旅行に行きたいという大きな目標を語っておられました。この大きな目標の達成に向けて、ご本人様と一緒にスタッフも頑張ってサポートしていきます。

新年会

青山デイサービス北余部では、1/25(月)に新年会を開催ました。午前中は福笑いと「何が出るかな？」サイコロゲームで盛り上がりました。

午後からは、餅つき大会を行いました。利用者様、職員が心を一つにしてついたお餅は大好評でした。

今回も大変喜んで頂けたイベントとなりました。

餅つき☆

あーよっこいしょ

よいしょ♪

～2月のイベントお知らせ～

2月3日（水）豆まき

2月13日（土）バレンタイン

パッチワーク教室
☆毎週土曜日☆
6日（土）から開催します！

☆おやつ作り☆
2月16日（火）ピザ

～2月のおすすめ作品～

雛人形

2月生まれの利用者様

徳田正義様	2月1日生	87歳
松川節夫様	2月3日生	62歳
森ヨシ子様	2月6日生	89歳
永山光幸様	2月8日生	76歳
永井萬里子様	2月17日生	80歳
小倉武様	2月20日生	85歳
T・H様	2月28日生	92歳

お誕生日おめでとうございます！

モチモチ♪

みたらし豆腐
おやつ作り

みかんクッキー

サクサク♪

青山デイサービス 北余部

大田・森
おおた・もり

問い合わせ 072-363-4126

無料体験受付中!!