

パワーリハビリ

もり 美津子様

今回は笑顔が素敵な森様をご紹介します。
アウトドアが好きで、以前住んでいた神戸ではサビキ釣りや山菜取りに行っておられたそうですが、今はデイサービスに来て趣味のカラオケやご友人とお話をする事が楽しみだそうです。

リハビリでは、体力を維持し今の生活を続ける為に、週3回のリハビリに取り組まれています。

以前は洗濯を干す動作や2階への階段を上る事にもしんどさがあったものの、リハビリで下肢の運動を行うようになってからは少し楽になってきたと感じておられ、今後は『足を鍛えたら、少し遠くのお店へ歩いて買い物に行きたい』と目標を語って下さいました。この目標に向かってスタッフも全力で応援させていただきます。



青山デイサービス 北余部



問い合わせ

072-363-4126

大田・森
おおた・もり

無料体験受付中!!



2017 もちつき大会

1月27日(金)



ピザ作り

1月24日(火)

2月のイベントお知らせ

☆豆まき☆



2月3日

♡バレンタイン♡



2月14日

◆おやつ作り◆



2月20日

詳しい内容は当日をお楽しみに!!

参加ご希望の方はスタッフまで

~2月のおすすめ作品~



ひな人形



いちごストラップ
(プラバン)

2月生まれの利用者様

松川 勲 大 様	2月3日生	63歳
森 ヨシ子 様	2月6日生	90歳
永山 光幸 様	2月8日生	77歳
植村 美代子 様	2月13日生	92歳
水津 豊彦 様	2月14日生	74歳
竹内 譲 様	2月16日生	83歳
小 倉 武 様	2月20日生	86歳

お誕生日おめでとうございます!!