

パワーリハビリ

つねまっ のぶこ

恒松 信子様

今回は、恒松信子様を紹介させていただきます。
恒松様はH27年8月からデイサービスを利用され、現在週2回パワーリハビリに取り組みられています。フロアでは、カラオケを主に楽しんでいます。

パワーリハビリでの目標は、下肢筋力をアップして一人で歩けるようになる事、右手の握力をアップしたい。と2つの目標に向け取り組まれています。右手の握力アップに関しては、ボール握り運動を実施する事により、初回右11.0kgだった握力が今回3kgアップされ、14kgになられています。日常生活の中で御本人は、特に大きな変化は見られていないとの事でしたが、3か月での握力測定の結果やスタッフの目から見た御本人の歩行等はあきらかに変化があると思います。

現在の御本人の目標は、“一人で歩けるようになりたい”で、近所のスーパーへお買い物に行く事を目指されています。

御本人の目標に近づけるよう、スタッフ一同応援しています。



メリークリスマス



青山デイサービス北余部では、12/19(土)にクリスマスパーティーを行いました。午前中はクリスマスソングに合わせた腰掛けタップ・ビンゴ大会・ケーキ作りで盛り上がりました！！
午後からは、ボランティアの方々にハンドベルの演奏をして頂き、素敵な音色を聴き、心癒される時間となりました。



～1月のイベントお知らせ～

1月25日(月)
新年会



1月22日(金) おやつ作り
みかんクッキー

～1月のアクティビティお知らせ～



ダブル鬼の壁掛け
&
梅のコースター

1月生まれの利用者様

児玉孝子様	1月1日生	86歳
井口勝文様	1月2日生	83歳
間所田鶴子様	1月2日生	82歳
西野満壽子様	1月3日生	91歳
浦郷啓道様	1月3日生	82歳
結城豊子様	1月6日生	92歳
濱口末久様	1月6日生	79歳
今村一章様	1月6日生	75歳
池田壽子様	1月7日生	86歳
矢倉トメ様	1月9日生	95歳
川添常雄様	1月15日生	87歳
南野初子様	1月17日生	68歳
佐川主計様	1月21日生	93歳
長須静子様	1月24日生	66歳
酒井荘之助様	1月25日生	89歳
安田和子様	1月28日生	84歳
三浦善一様	1月28日生	72歳
西岡寛順様	1月30日生	97歳
新宅榮子様	1月31日生	87歳

お誕生日おめでとうございます！

青山デイサービス

問い合わせ 北余部

072-363-4126

無料体験受付中!!



大田・森
おおた・もり

『北余部新聞』二十六・一月号



『笑う門には福来る』
って、ほんまですか？
ほんまやったら、
西野さん、笑わんと！

介護職/相談員・森 学



日々皆様と笑顔で
皆様と過ごせる様に
1年頑張ります。

介護職・柴原 愛美



今年も笑顔で皆さん
と過ごせるよう頑張
ります。よろしくお
願いします。

介護職・西野 睦



今年も明るく、楽し
くお仕事頑張ります。

事務・新垣 智美



皆様に沢山御指導頂き
青山に来て良かったと
思っ頂けるお手伝い
が出来る様に頑張ります。

介護職・横井 有紗



明けましておめでと
うございます。今年
も笑顔で頑張ります。
よろしくお願いま
す。

介護職・奥野 泰代



今年は、笑顔いっ
ぱいで頑張ってい
きたいと思います。

介護職・石橋 真規



自業自得
病気に負けずに
今年もガンバル？

運転手・中村 勝弘



今年も一年、皆様と
楽しく過ごしてい
きたいです。
健康に気を付けて一
緒に頑張りましょう。

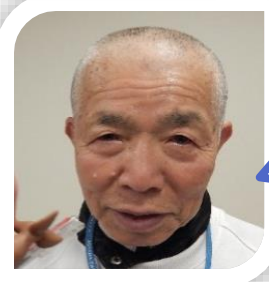
介護職・金本 美鈴

青山デイサービス北余部スタッフ紹介



一日一笑！
笑う事は元気の源だと思っているので
今年も大いに笑いましょう。

介護職/相談員・大田 文枝



一日一善
いつも一生懸命

運転手・木野 俊雄



あけましておめで
とうございます。本年
もよろしくお願いま
す。今年こそダイ
エットに励みます。

介護職・藤川 幸恵



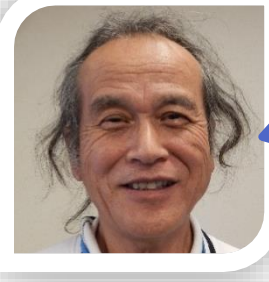
今年は声変りが無
い様気をつける。

介護職・木ノ戸 弓



利用者様の一日一日が
楽しく、健康に過ご
して頂ける様に、自分
自身も日々精進して行
ける様に努力してい
きたいと思ひます。

看護師・澤谷 久恵



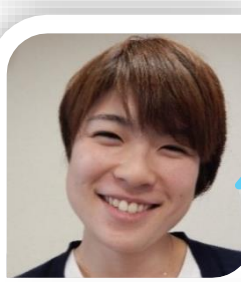
あけましておめで
とうございます。
今年も快適な送迎
をさせていただきます。

運転手・島岡 守



新年明けましておめ
でとうございます。
本年度も元気に頑
張りますので宜しくお
願い致します。

介護職・谷本 春希



今年も事故なく
丁寧な介護がで
きるよう頑張ります。

介護職・深江 麻衣



心暖かい看護を行
えるよう今年も頑
張りたひと思ひ
ます。よろしくお
願ひします。

看護師・大川 麻子



今年も一生懸命
笑顔で送迎に全
力尽くします。
無事故にて

運転手・川上 康行



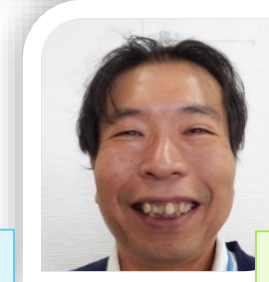
仕事もプライベートも
楽しくやりたいです。
今年も沢山笑い合
いましょう。よろしくお
願ひします。

介護職・奥田 百合子



お仕事・家事・育
児全力で頑張り
ます。今年
はケガ0の一年
にしたいです。

介護職・豊田 佑子



今年も笑顔で
頑張ります。

機能訓練指導員
介護職員・木村 治行



毎日健康！
元気に健やかに
1年を頑張りよう。

運転手・古川 浅雄