

パワーリハビリ さんとう じゅんこ 山東 淳子様

今回は、山東淳子様をご紹介させていただきます。

山東様は「体力維持に努め、今の生活を続ける」事を目標にパワーリハビリに取り組まれています。

実際に3ヶ月に一度の筋力測定では、全体的に筋力の維持・向上がみられています。又、体を動かす事が大好きで、いつも積極的にパワーリハビリに取り組まれ、「この調子で、もっともっとリハビリを頑張っていきたい」と話されています。

今は転倒の不安があり旦那様とお買い物に行く機会が少ないものの、今後はパワーリハビリを続けて行く事で転倒の不安をなくし、旦那様とお買い物に行けるようになりたいという目標も掲げておられます。

この目標に近づけるよう、スタッフ一同応援していきます。



青山デイサービス 北余部

問い合わせ

072-363-4126

無料体験受付中!!



大田・森
おおた・もり

母の日
パフェ

いつもありがとうございます

バーベキュー

ワクワク
あま〜い
おいしい!

おやつ作り

苺ゼリー

~6月のイベントお知らせ~

父の日 イベント
6月20日(月)

おやつ作り
ラスク
6月17日(金)

~6月のおすすめ作品~



海の写真立て 花の壁掛け

6月生まれの利用者様

吉田津二様	6月5日生	83歳
北尾成様	6月7日生	58歳
菊井幼子様	6月8日生	76歳
西原員一様	6月10日生	84歳
松本トモ子様	6月13日生	85歳
宮尾さつき様	6月19日生	90歳
河口キヨノ様	6月28日生	89歳

お誕生日おめでとうございます!