

パワーリハビリ 幸谷 明様

今回は幸谷様をご紹介させていただきます。
自宅では畑作業をされており、果物や野菜を作っておられるそうです。

食生活では、ほうれん草やニンニクを毎日食べ健康に気を配っておられます。

リハビリでは、体力を維持し現在の生活を続けるために、週1回のリハビリに取り組みられています。また、大好きなゴルフを続けるために、毎日自宅で柔軟体操もされているそうです。

今後の目標をお聞きすると、「これからも元気に青山に行きたい」と笑顔で話してくださいました。

これからも、日々頑張っておられる幸谷様をスタッフ一同サポートさせていただきます。



☆豆まき☆ 2月3日



♡バレンタイン♡ 2月14日



抹茶どら焼き 2月20日



3月のイベントお知らせ

ひなまつり
3月2日

ホワイトデー
3月13日

手作りギョウザ
3月25日

詳しい内容は当日をお楽しみに♪
参加ご希望の方はスタッフまで

～3月のおすすすめ商品～



3月生まれの利用者様

中里 澄子 様	3月6日生	83歳
安本 艶子 様	3月10日生	83歳
田中 理恵子 様	3月10日生	65歳
田 N 様	3月10日生	79歳
友宗 木綿子 様	3月13日生	88歳
K K 様	3月15日生	98歳
高落 一二三 様	3月15日生	97歳
犬丸 重貴 様	3月19日生	86歳
福永 千ヨ子 様	3月21日生	91歳
新三 宅力子 様	3月26日生	90歳
新三 木節子 様	3月28日生	84歳
大村 泰子 様	3月29日生	75歳
南野 和子 様	3月31日生	87歳
光 永サヨ子 様	3月31日生	70歳

お誕生日おめでとうございます♡

青山デイサービス

北余部

問い合わせ

072-363-4126

無料体験受付中!



大田・森
おおた・もり

北余部新聞

3月

2017年3月号