

パワーリハビリ

ひがしやま もとお 東山 元男様

今回は東山様をご紹介させて頂きます。平成28年1月から来所され、生活楽館の維持・向上を目的に週2回のリハビリに取り組みられています。

デイサービスでの運動は今の自分に合っていて、このまま続けていきたいと話されています。現在、自宅での生活に困った事はないものの、運動によって体の動きが良くなった事を感じているそうです。

デイサービスでは、リハビリの他にもカラオケや将棋、麻雀を楽しまれており、特に麻雀がお好きだとの事。また、他の利用者様の方と楽しげに話され笑顔も多く拝見しています。

今後の目標をお聞きすると、「休まず、元気になることや」と話される東山様を、これからもスタッフ一同



青山デイサービス 北余部



問い合わせ

072-363-4126

大田・森
おおた・もり

無料体験受付中!!



皆で準備♪

ダッチオープン

鶏肉やわらかです♪



おやつ作り(栗せんざい)

甘さ控えめです♪

美味しい♪

～11月のイベントお知らせ～

☆おやつ作り☆

きつまいもモンブラン

11/5(土)



手打ちうどん作り

11/11(金)



おじゃみて

バスケットボール

11/30(水)



～11月のおすすめ作品～



クリスマスツリー



ストラップ(コスモス)

11月生まれの利用者様

立石良太様	11月 3日生	87歳
繁田一彦様	11月 3日生	60歳
井上英子様	11月 3日生	85歳
栗本末子様	11月 5日生	93歳
澁谷キヨ子様	11月 7日生	89歳
田中三佐雄様	11月 9日生	79歳
鈴木俊子様	11月 11日生	85歳
石崎ヨシ子様	11月 12日生	94歳
田中多津子様	11月 12日生	88歳
北尾陽子様	11月 16日生	83歳
都築早苗様	11月 21日生	82歳
山川健一様	11月 23日生	79歳
佐藤良子様	11月 26日生	76歳

お誕生日おめでとうございます!