

パワーリハビリ 都築 保様



利用を開始されてから丁度1年になられる都築さん。以前は足首の関節がうまく動かず、靴下を履くことが難しいと話されていましたが、最近北余部に通い、リハビリ時に「パワーリハビリ、つま先上げ運動、パイオステップ、ストレッチ」を取り組むことでスムーズに靴下を履けるようになったと、お喜びになられています！！
 今後は立った状態でズボンを楽しみに履けるようになりたいと意欲的にパワーリハビリに取り組まれています。



利用者様紹介コーナー 堀田 善範様



いつも素敵な笑顔で来所され職員にたくさんのお話をして下さる堀田様にインタビューをしました♪

■青山デイサービス北余部は堀田様にとってどの様な所ですか？
 ものすごく素晴らしいデイサービスです。初め薦めに来て下さった時は本当は余り期待していませんでしたが近頃はデイサービスの日が楽しみになってきました。更にスタッフの皆さまが親切です。許す限りずっと通いたいと思っています。

■今後の目標は??
 初めここへお世話になった時は杖なしでは歩けなかったのに最近は少しぐらいの距離は杖無しで歩ける様になりました。もっと頑張って杖無しで歩ける様になりたいのが目標です。



↑堀田様が直筆で書いて下さいました♪

10月生まれの利用者様

津田 喜久代様	10/8	76歳
寺本 品子様	10/9	79歳
吉本 光子様	10/12	78歳
中野 アキノ様	10/19	86歳



お誕生日おめでとうございます！

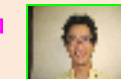
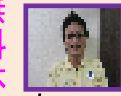
今月の取り組み
 10月29日(月)パン作り
 10月26日(金)ハロウィン・マスコット作り

9月の1コマ



アクティングマネージャー
加島 早知子

朝夕はだんだんと涼しく、過ごしやすくなりましたが、お変わりございませんか？今回は、リハビリのご紹介をしたと思います。みなさん、ご自宅で生活されている中で、最近不安になってきている動作や、もう一度やってみたい事などはありませんか？そういった、生活をする上で必要な動作訓練をリハビリとして行って頂けるようになりました。ご希望の方はお気軽にスタッフまでご相談下さい。



無料体験受付中！

お問い合わせ
011-833-4116

青山デイサービス北余部

「大切な人」ハート列車 二〇二二・十月号

