

パワーリハビリ

おくだこうぞう
奥田耕三様



平成25年2月より青山デイサービス北余部にてパワーリハビリを意欲的に取り組まれています。平成24年の10月に左大腿骨転子部を骨折され、病院のリハビリ実施後、当デイサービスでパワーリハビリを開始され、初測定時に3分以上要していた歩行速度も、現在では同じ距離を杖で40秒程で歩けるまでに回復されています！
今では自らマシンメニューの追加も希望され「目標は自宅近くの郵便ポストがある所までの坂道を不安なく往復したいです」と日々、熱心に運動メニューを実施されています！
又、ご本人様から直々にコメントも頂いています。青山サービスでは、その人毎に症状は違うが（ご自身の目標に向い）日々真剣に取り組まれている皆さんの姿に頭が下がります。
青山のリハビリの内容は見学するだけでも勇気百倍となってやる気を高めてくれています。
これからも奥田様をスタッフ一同応援させていただきます！！



敬老会 in 北余部

青山デイサービス北余部では9月19日に【敬老会】と題して、人生の先輩方へ、日頃の感謝の気持ちを込めてイベントを開催致しました。午前中は、スタッフのヒミツや普段明かさな「実は…」と言う様な内容を含めたクイズ大会!!
午後からは【小町一座】の皆さんをお招きし、この夏最後のイベントを開催致しました!!

南京玉簾や皿回しと、普段お目に掛かれぬモノばかり!!
傍で観ている私達も、とても楽しい時間を過ごさせて頂く事が出来ました。
又、午前中にクイズ大会と同時進行で行われていた【紅白饅頭作り】。我デイサービスが誇る料理人達が調理台を囲み、紅白饅頭を作る姿と手つきは、まさにプロ級!!
出来上がりは、皆さん声を揃えて「美味しかったよ!!」と大絶賛の声を頂きました。
饅頭作りにご協力頂いた皆さんも「楽しかったわ!!」と、満場一致の笑顔(*^v^*)
これからも、青山デイサービス北余部では、皆様に喜んで頂けるイベントをドンドン開催していきたいと思っておりますので
皆様も是非こそぞってご参加下さい!!(*^_^*)



10月生まれの利用者様

津田 喜久代様 昭和 11 年 10 月 8 日生 77 歳
吉本 光子様 昭和 9 年 10 月 12 日生 79 歳
中野 アキノ様 大正 15 年 10 月 19 日生 87 歳
N・N 様 * * * 年 10 月 24 日生 * * 歳



10月の催し物

ハロウィン:10/30(水)
脳トシ:10/11(金)



チーフ 加島 早知子

夕方日の落ちる時間もだんだんと早くなり、朝夕は肌寒くなってきました。秋ですね。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋。この秋みなさんはどれをなさいますか？私は読みかけの本をこの秋に読み切りたいと思っているのですがすぐに眠たくなり、なかなか進みません..。気温の差が激しい時期でもありますので、お風邪を引かないようお気を付け下さい。



島谷



大田

無料体験受付中!

お問い合わせ
011-8609-4100

青山デイサービス
北余部

「大切な人」のハート列車 二〇二三年十月号

