

# パワーリハビリ

やまべ みちこ  
**山部 典子様**

今回は山部典子様をご紹介させていただきます。  
約2～3年前から股関節と膝を悪くされて、平成25年3月からパワーリハビリ、さらに今年の2月からは個別機能訓練Ⅱを始められました。

「自宅の階段を前向きに降りれるようになる」を目標に階段昇降・片足立ち・足関節の底背屈運動等、下肢筋力強化を目的に、週2回熱心に取り組まれています。本人様に感想をお聞きますと「股関節の痛みはなくなり、歩きやすくなっている」と喜んで話されています。

ご自宅でも下肢中心の運動を頑張っており、3ヶ月に1度の筋力測定では徐々に下肢の機能向上がみられています。

「今後はもっと外出していきたい」という大きな目標に向かって、今後スタッフ一同サポートしてまいります。



ソフトクリーム

夏祭り

～9月のイベントお知らせ～

9月8日(木)  
★おやつ作り★  
エディブルフラワーゼリー

9月13日(火)  
＜染め物＞

9月15日(木)  
♡ホルン演奏会♡  
ボランティアの方が来られます!!お楽しみに♪

9月19日(月)  
～敬老会～

～9月のおすすめ作品～

ドリームキャッチャー    ストラップ (ぶどう)

9月生まれの利用者様

山田 文子様	9月 3日生	88歳
田中 サヨ子様	9月 4日生	84歳
中村 知恵子様	9月 6日4	86歳
樋口 人卫子様	9月10日生	86歳
西村 福子様	9月14日生	87歳
東山 元男様	9月16日生	75歳
片山 節夫様	9月16日生	78歳
山田 保則様	9月21日生	69歳
安藤 百合子様	9月27日生	85歳
引野 たつ子様	9月27日生	95歳

お誕生日おめでとうございます!

青山デイサービス 北余部

お問い合わせ  
072-363-4126

大田・森 おおた・もり  
無料体験受付中!!

お好み焼き

美味しく頂きました!

手際良し!