

# 7月のアクティビティ



～七夕～



～おやつ作り～



～染物～



8月にお誕生日を迎えられる利用者様♪♪

新宮 寛 様	昭和3年8月2日(85歳)
伊藤 千鶴子 様	昭和8年8月5日(80歳)
小山 ミツ子 様	昭和3年8月28日(85歳)
中村 りつ 様	大正6年8月29日(96歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



848個のペットボトルのキャップが集まりました!!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ



青山デイサービス松原

8月号

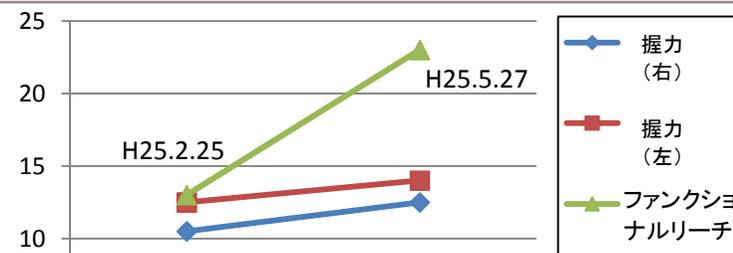
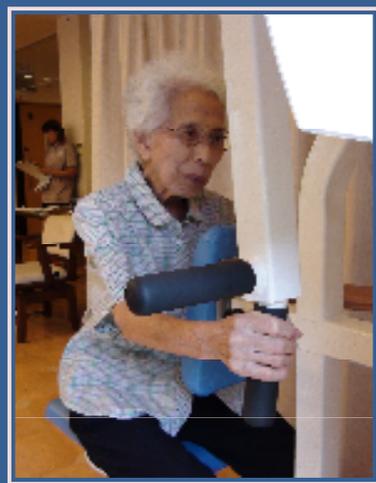


チーフ  
加島 早知子

8月に入り、本格的に暑くなってきましたね。熱中症や夏バテなどで体調を崩しやすいこの時期だからこそ、デイサービスでは夏祭りを始め、流しそうめんやソフトクリーム作りなど、涼を感じて頂けるイベントをたくさんご用意しました。ご友人の方々やスタッフと一緒に楽しい時間を共有し、この夏をお元気に過ごして頂けたらと思います。

## これがリハビリだ♪

田中 日出子様



### <開眼片足立ち>

以前まで手すりを持たないと片足をあげる事が難しかったのですが、3ヶ月で手すりを持たずに挑戦する事が出来ました!

以前と比べると足が動きやすくなったと感じています。機械を使った運動は気持ちが良い楽なので、これからも続けていきたいと思っています。

## ★今月のクイズ★

ある花を売っている人は、まとめ売りをしてくれません。さて、何の花でしょう??



答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)



