

7月のご様子♪

収穫したじゃがいもを使って
マッシュポテトやフライドポテ
トを作ってみました！！

バリ風ならではの生7
レッシュジュース作り。

レシピを元に夏バテを
吹き飛ばすジュースの
出来上がりです♪♪

うちわ作りは模様が綺麗と皆
様に好評でした～☆☆

ギター演奏をしたり、カエル
キーホルダーを作ったり、出
来立て梅ジュースを味わった
り...
皆さん、たくさんのアクティ
ビティに参加されています
＼(^o^)/

8月のおすすめ(^o^)

一緒におやつ作りませんか？

8月のおやつ作りメニュー!!

8/25(月)...ティラミス

8/27(水)...フルーツポンチ



皆様のおんな物が食べてみたい、
こんなレシピが気になる...等
作ってみたいメニューがあれば
スタッフまでお伝え下さい☆

9月イベント発表!!

日替わり湯実施!!

皆様へ日頃の感謝の
気持ちをこめて...

9/15(月)～9/20(土)の
1週間に行います!!



他にも楽しいイベントを企画しています
お楽しみに♪♪

嬉しい一言☆



鬼追 良治様

□鬼追様にリハビリについてお伺いしてみました□

◆「パワーリハビリを始めてみてどうですか？」

鬼追様『マシンを使ったリハビリは良い運動になります。今まで
自転車によく乗っていたので、自転車運動が好きです。』

◆「これからも運動を続けたいと思いますか？」

鬼追様『足が思うように出ないことがあるので、素早く動ける
ようになるには、パワーリハビリでの運動を続けることが大切
だと感じます。』

◆「今後の目標はありますか？」

鬼追様『素早く動けるようになって、犬を追いかけて歩けるくら
いになればいいな、と思います！』

今後の運動効果に期待ですね！鬼追様のリハビリをこれから
も応援致します！！ありがとうございました☆

スタッフ紹介♪



生活相談員
高橋 美帆

趣味：読書やネットショッピングが好きです。
ネットショッピングでは近くの店と比べて色々
と安いものを見つけるのが楽しいです。

好きな食べ物：お寿司が大好きです。
食べ物ではないですが、お酒も好きですよ
～。

一言：今年ももう半分過ぎましたが、デイサー
ビスではこれからも色々楽しい催し盛り沢山
ですので、どうぞお楽しみに～

今月のクイズ

数字だけの果物って、
なーんだ？



答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

8月生まれの皆様

藤身 明義 様 昭和26年8月1日 63歳
新宮 寛 様 昭和3年8月2日 86歳
伊藤 千鶴子 様 昭和8年8月5日 81歳
六車 栄子 様 昭和7年8月21日 82歳
松島 桂子 様 昭和3年8月28日 86歳
小山 ミツ子 様 昭和3年8月28日 86歳
中村 りつ 様 昭和6年8月29日 97歳
葭矢 茂樹 様 昭和14年8月29日 75歳

お誕生日おめでとうございます!!

ちからこぶ 8月号

青山デイサービス松原

TEL 072-335-4126

FAX 072-333-6841

〒580-0003

松原市一津屋3-1-16



家弓(かゆみ)