

# 12月のアクティビティ

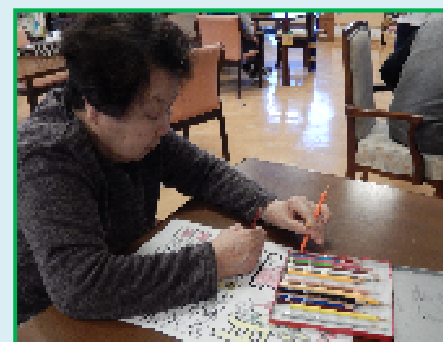
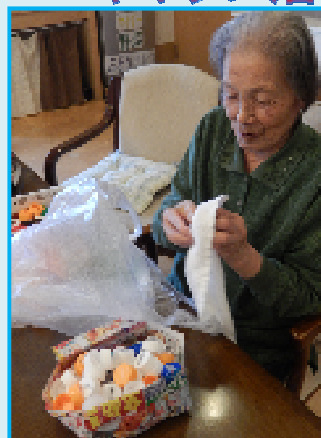


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

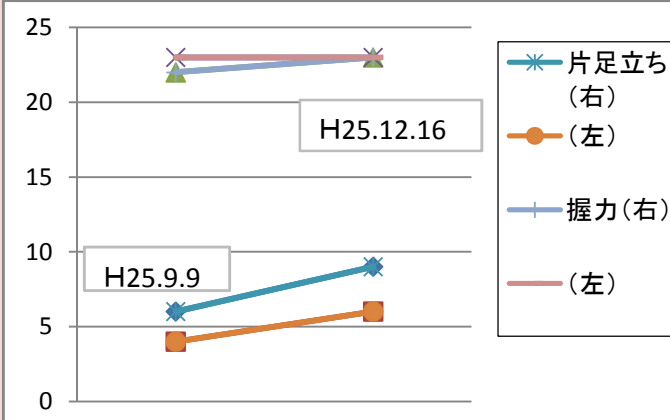
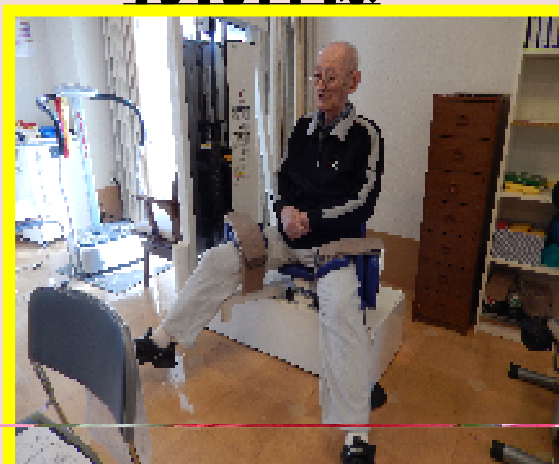


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)



あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



# 12月のアクティビティ

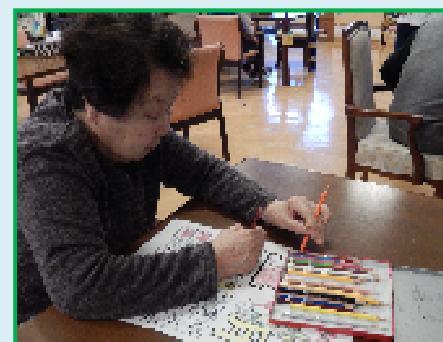
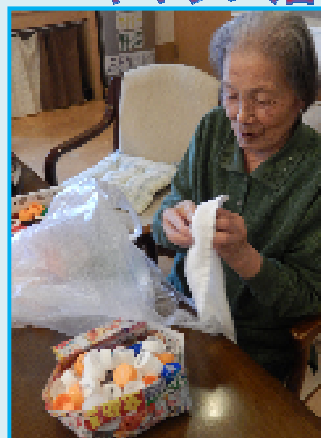


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

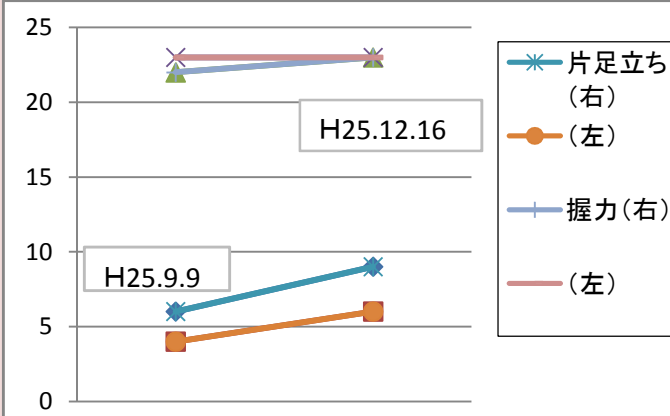
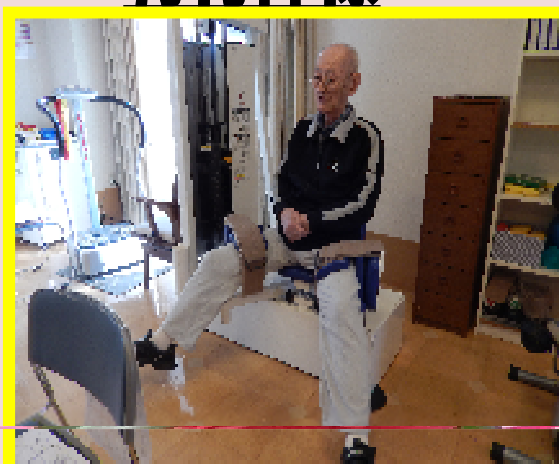


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓 (かゆみ)







# 12月のアクティビティ

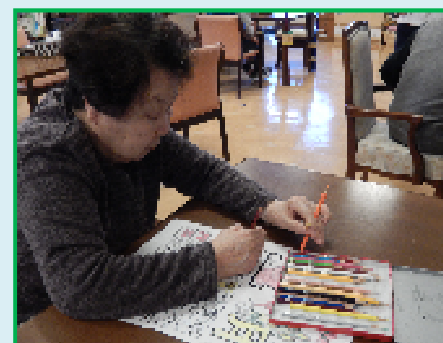
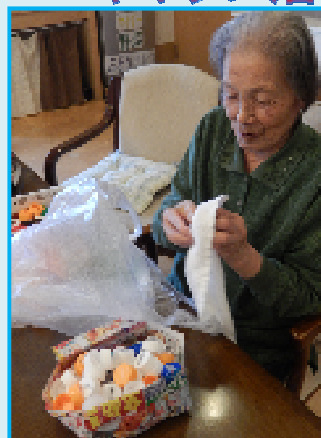


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

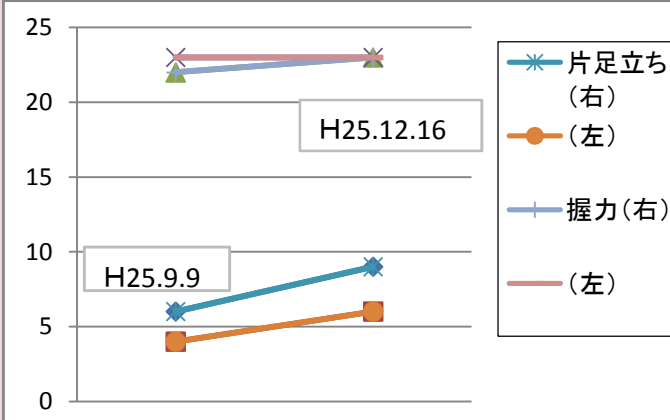
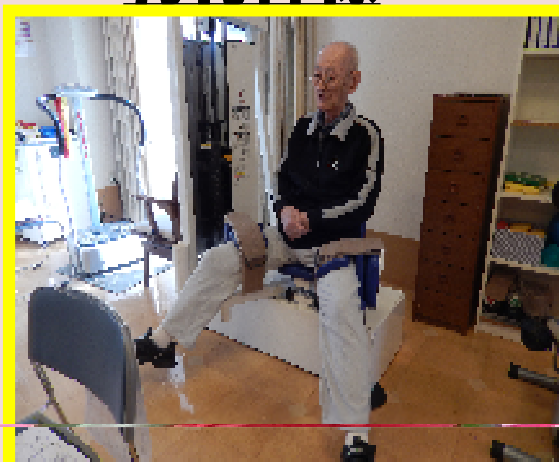


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)





# 12月のアクティビティ

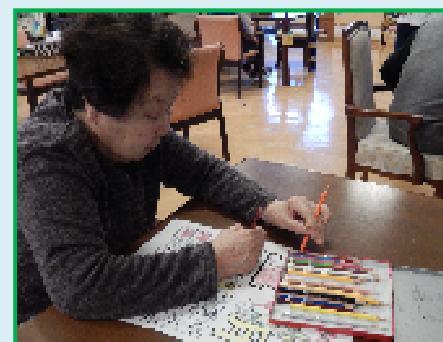
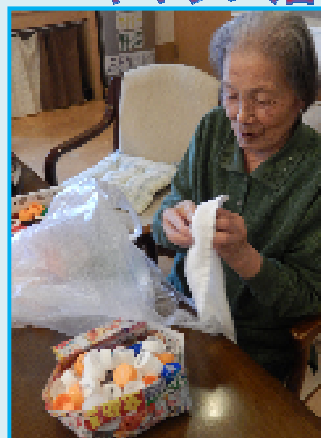


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

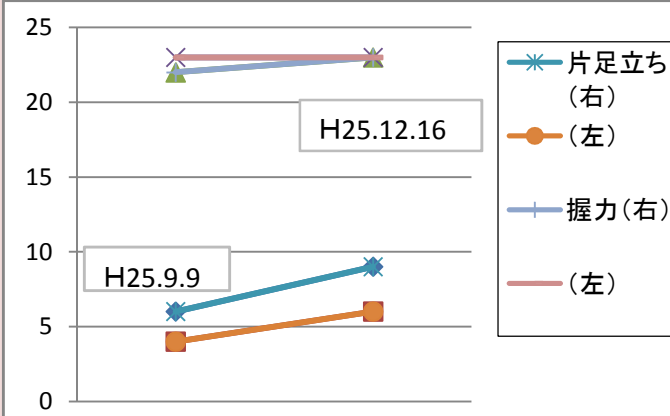
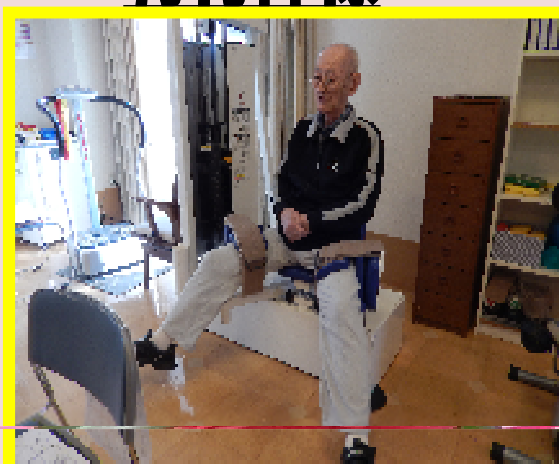


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)







# 12月のアクティビティ

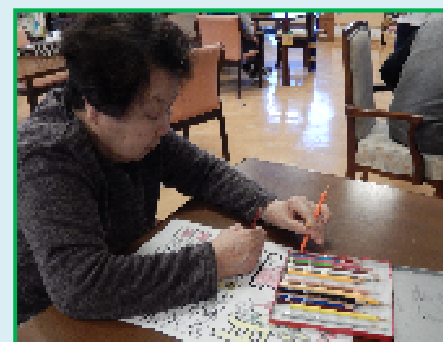
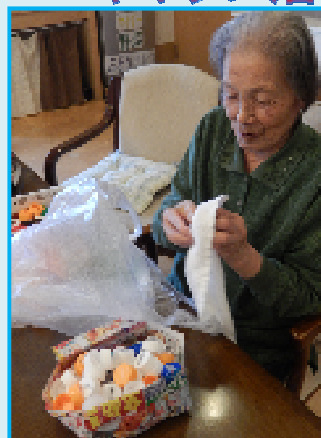


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

## ～カレンダー色塗り～



## 1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

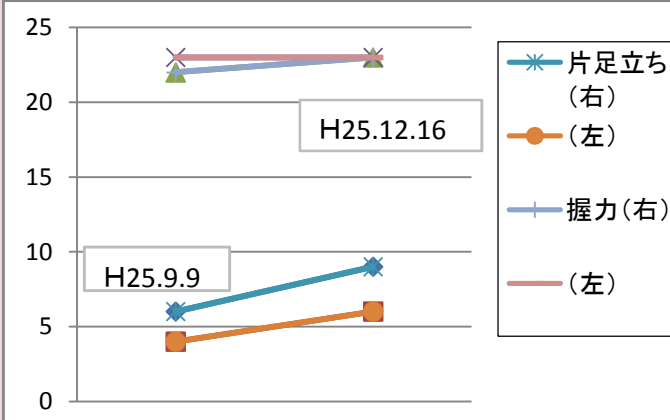
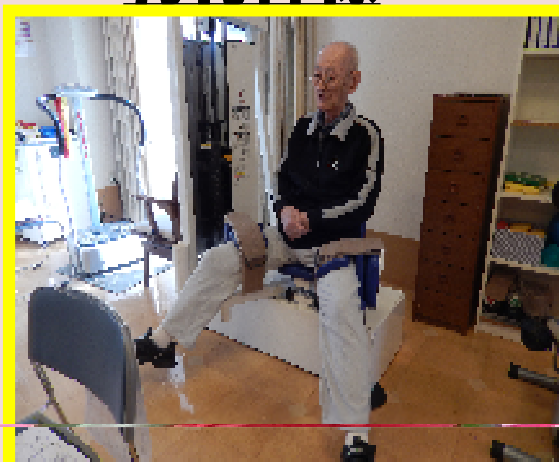


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓 (かゆみ)





# 12月のアクティビティ

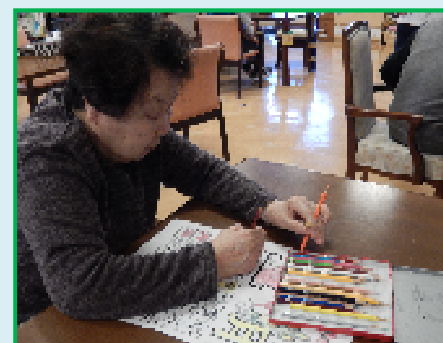
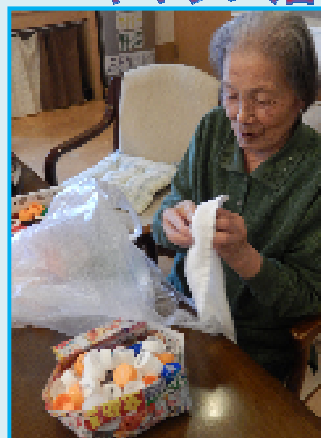


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号

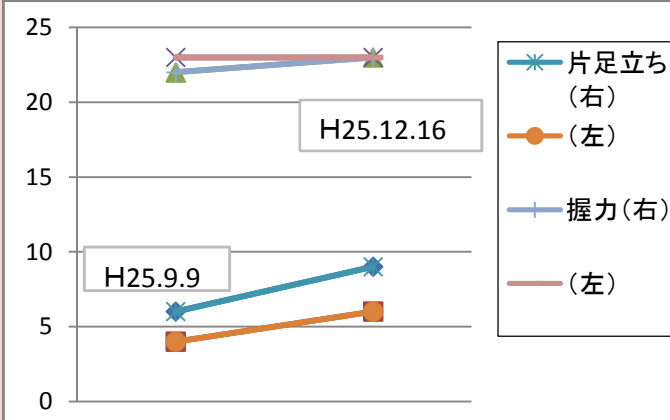
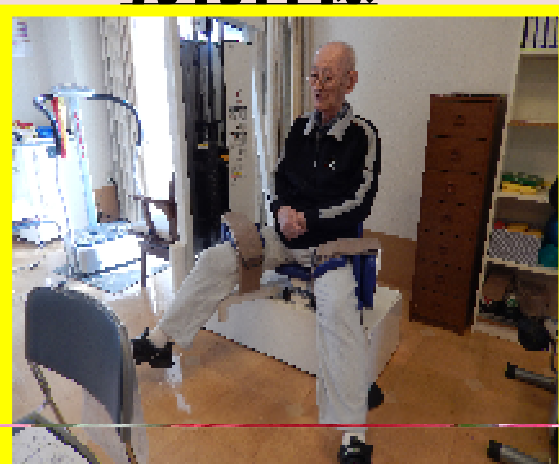


チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？



答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)







# 12月のアクティビティ

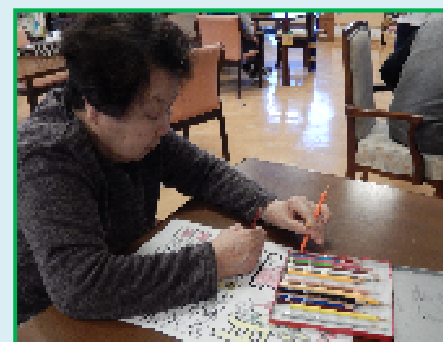
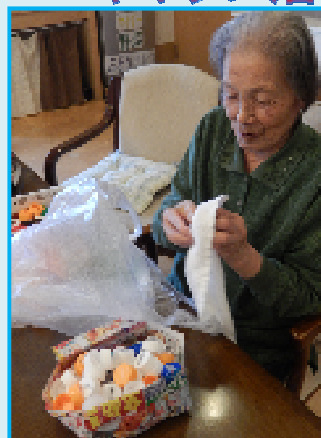


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

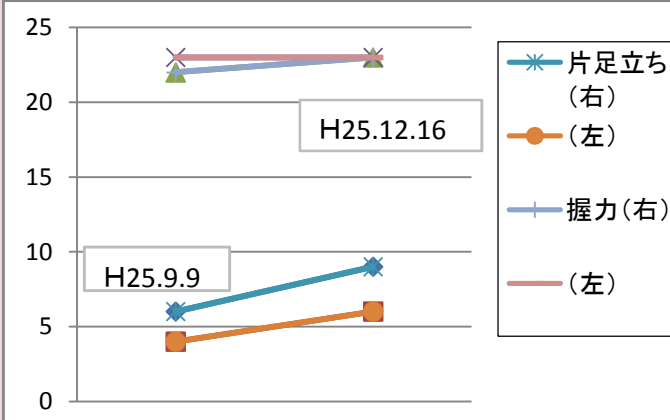
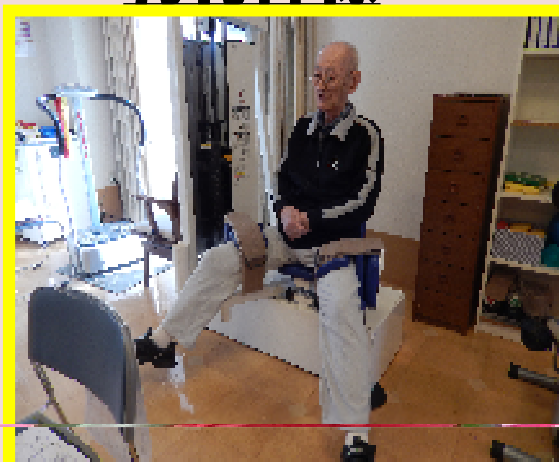


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)





# 12月のアクティビティ

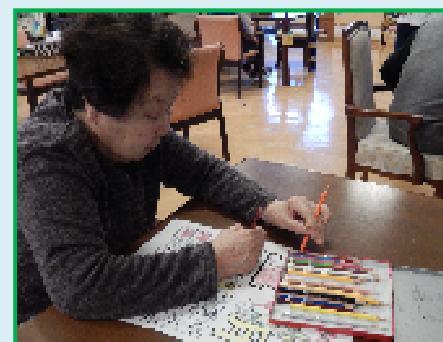
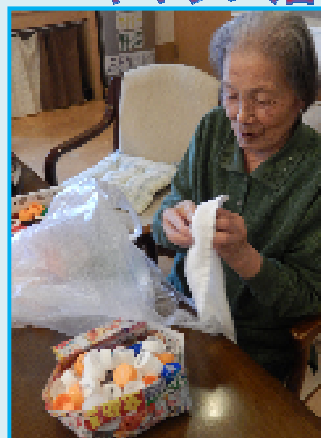


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

## ～カレンダー色塗り～



## 1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

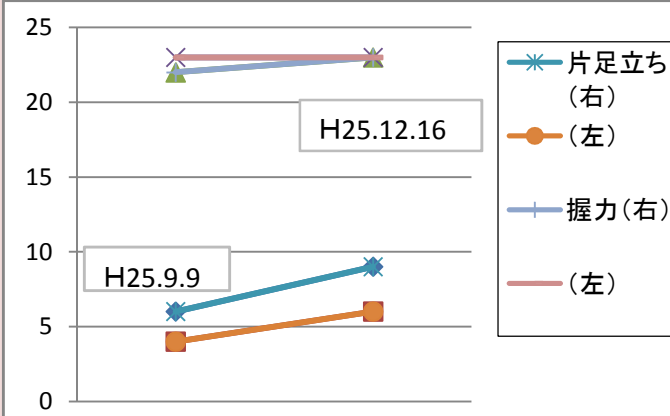
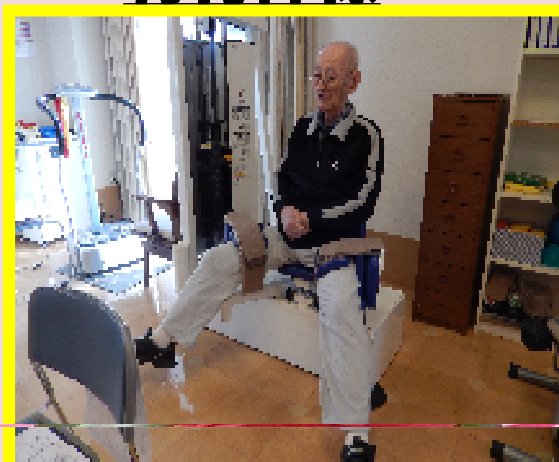


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓 (かゆみ)







# 12月のアクティビティ

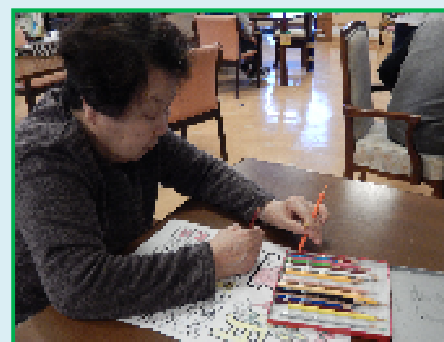
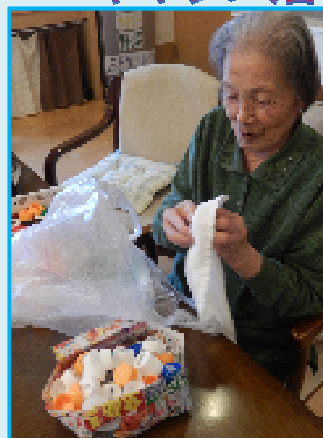


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

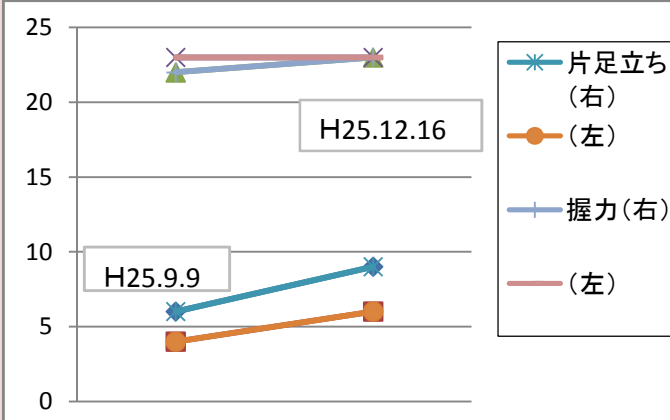
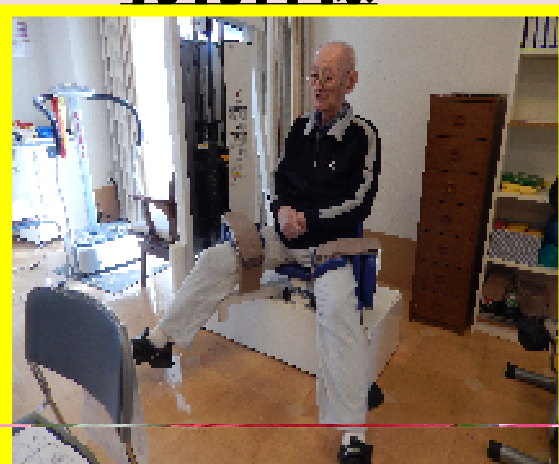
青山デイサービス松原



1月号

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？



答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126



家弓 (かゆみ)



# 12月のアクティビティ

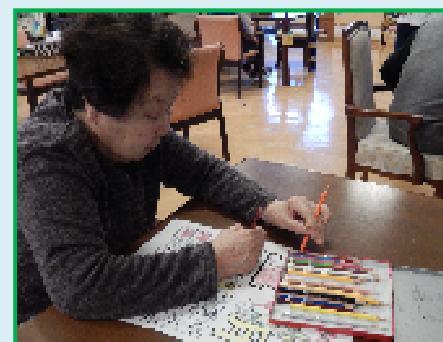
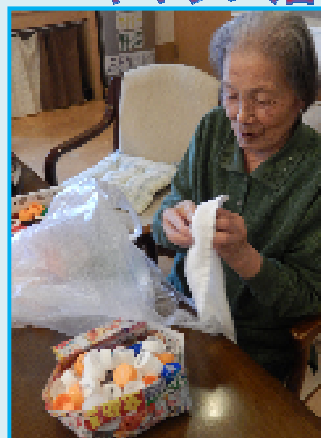


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

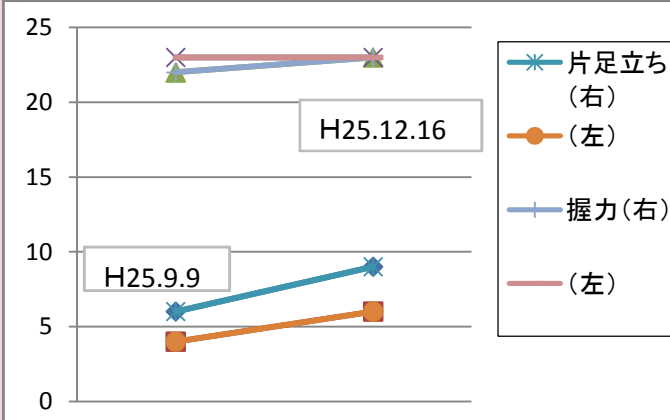
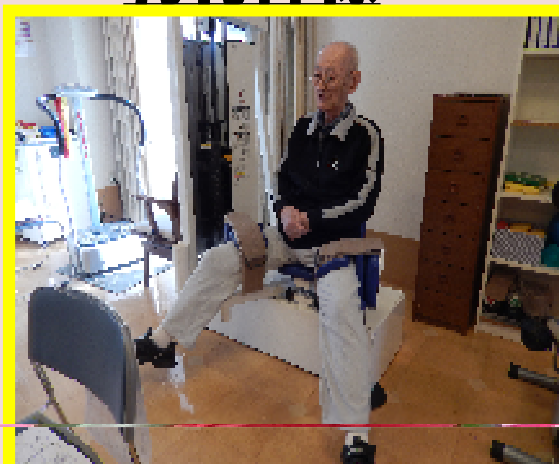


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓 (かゆみ)







# 12月のアクティビティ

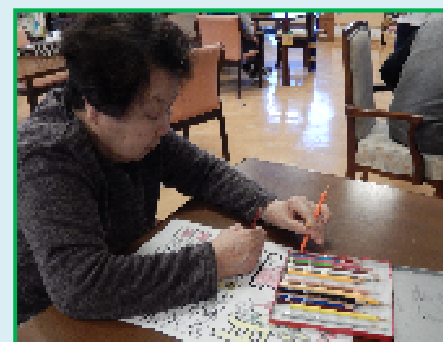
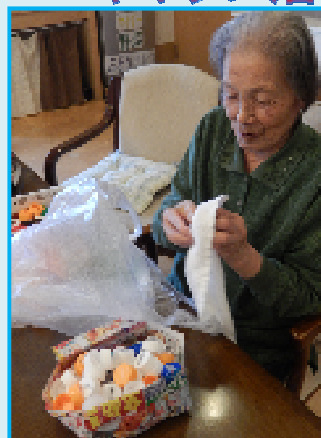


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

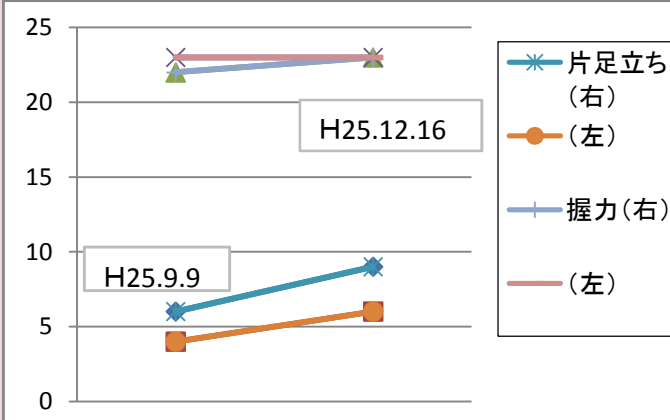
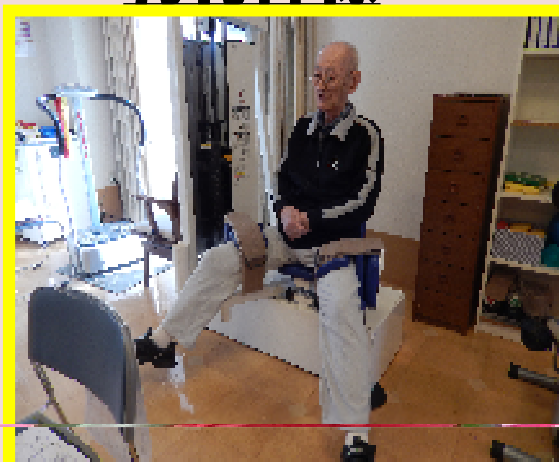


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)





# 12月のアクティビティ

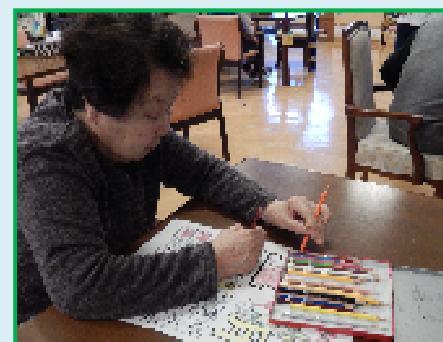
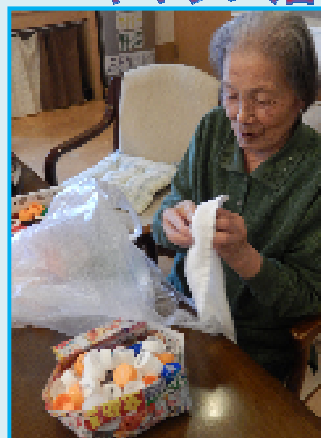


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号

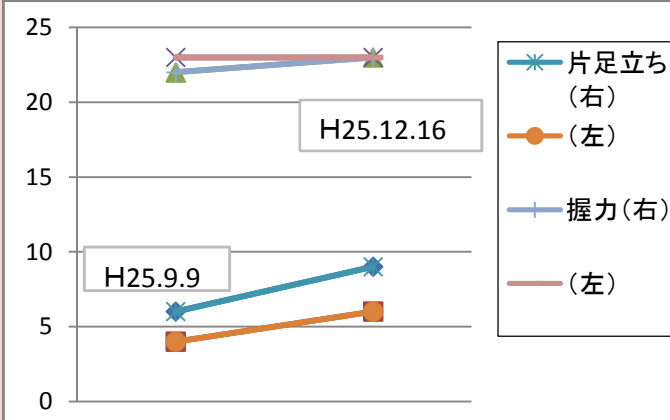
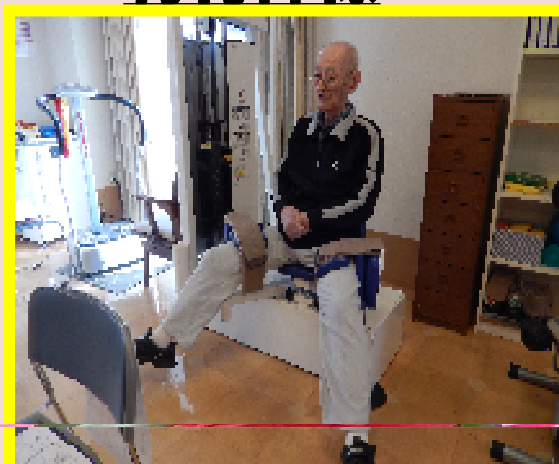


チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？



答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)







# 12月のアクティビティ

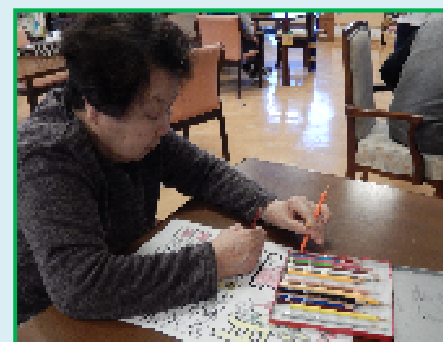
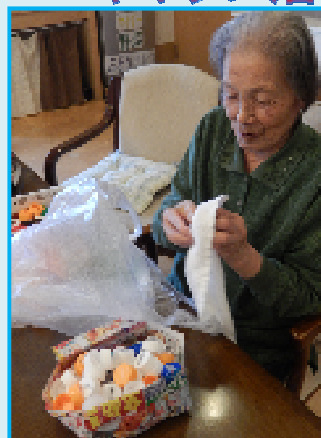


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

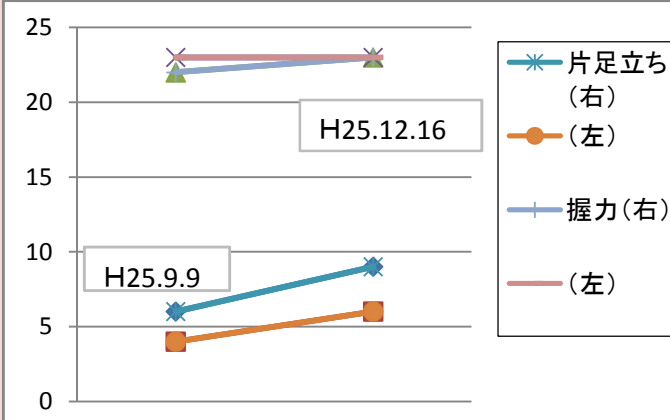
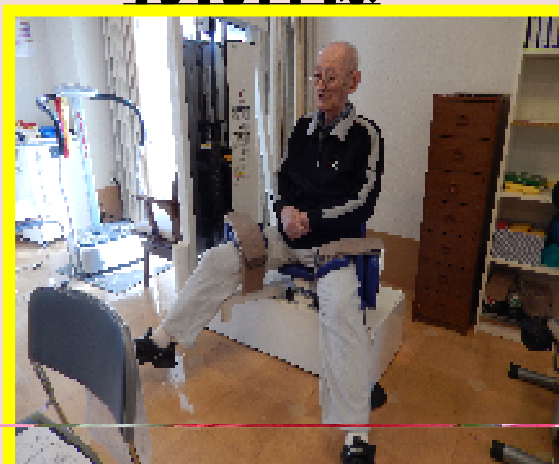


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)



あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



# 12月のアクティビティ

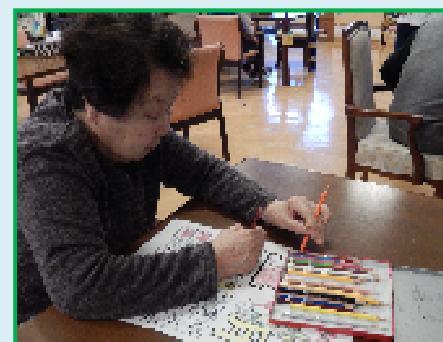
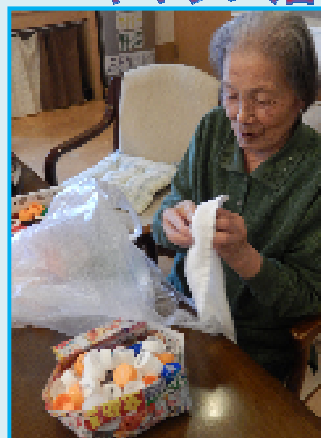


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

## ～カレンダー色塗り～



## 1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

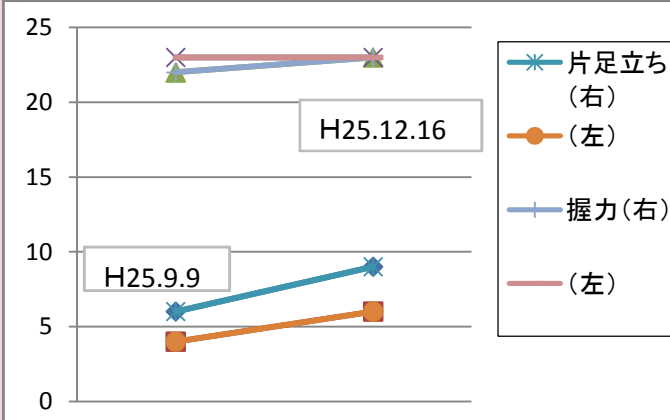
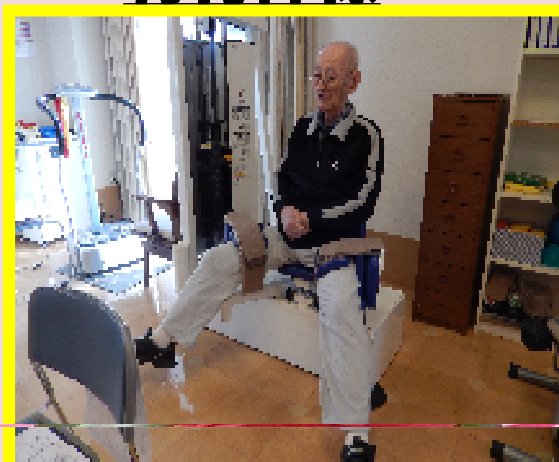


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓 (かゆみ)







# 12月のアクティビティ

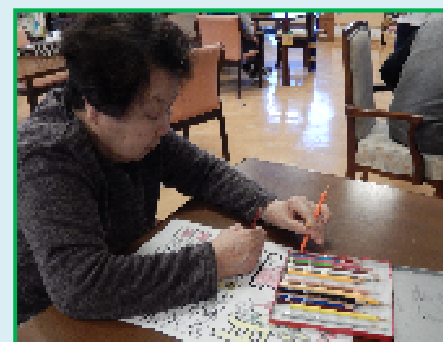
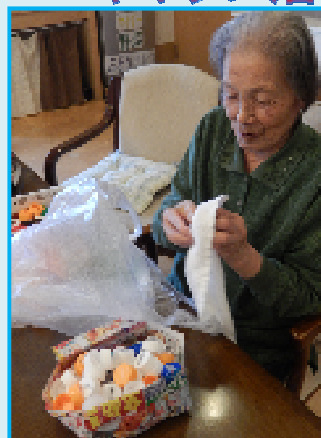


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

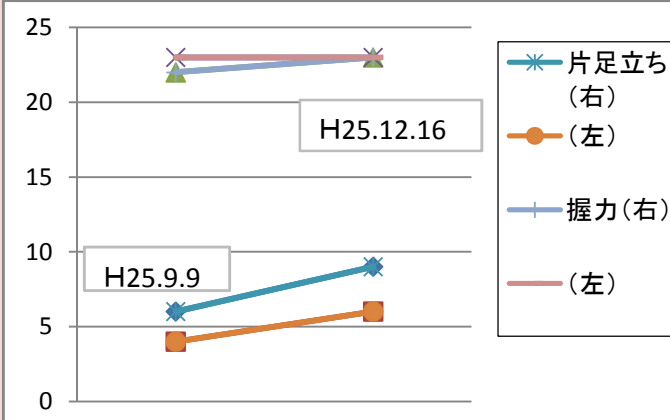
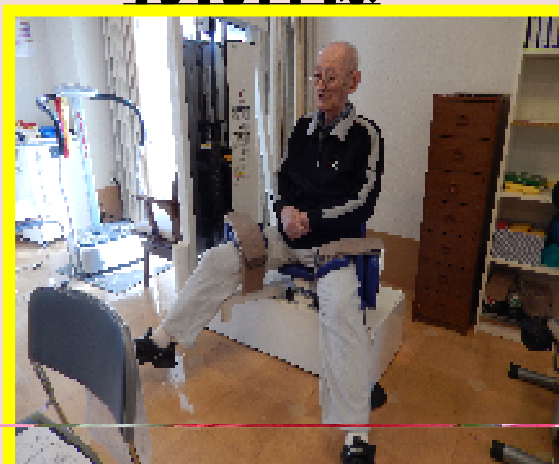


答えはフグで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)



あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



# 12月のアクティビティ

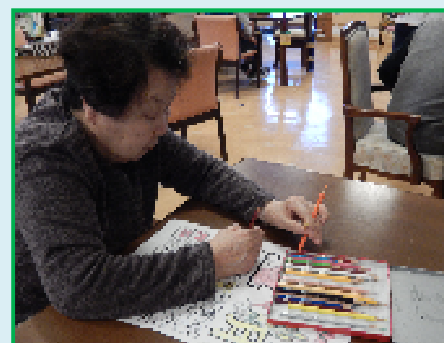
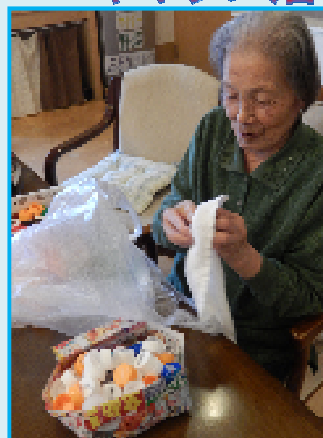


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号

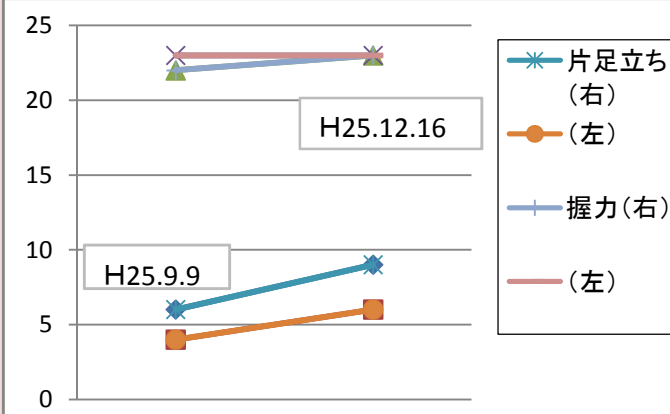
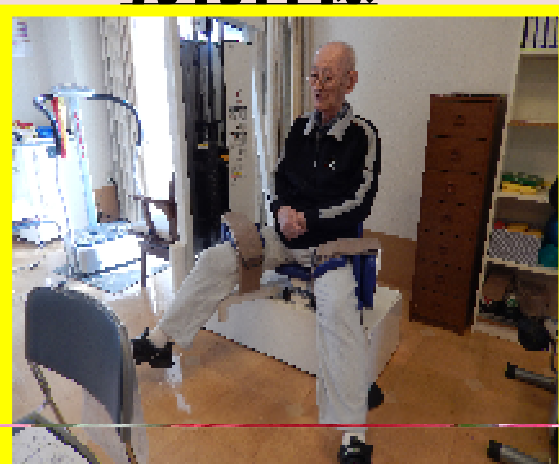


チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？



答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)







# 12月のアクティビティ

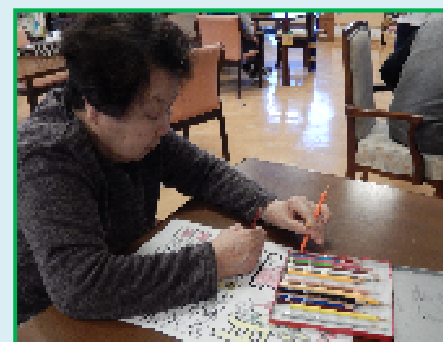
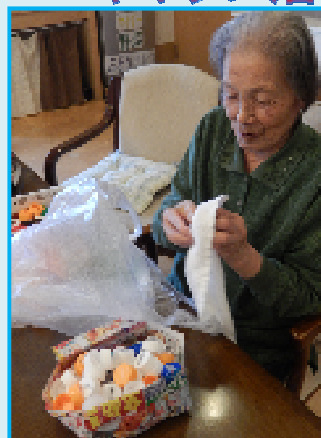


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

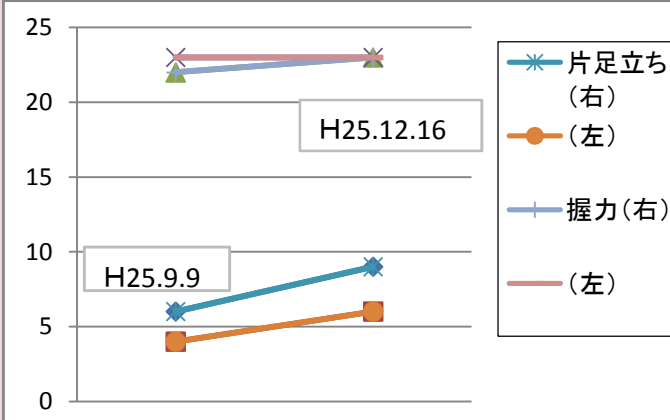
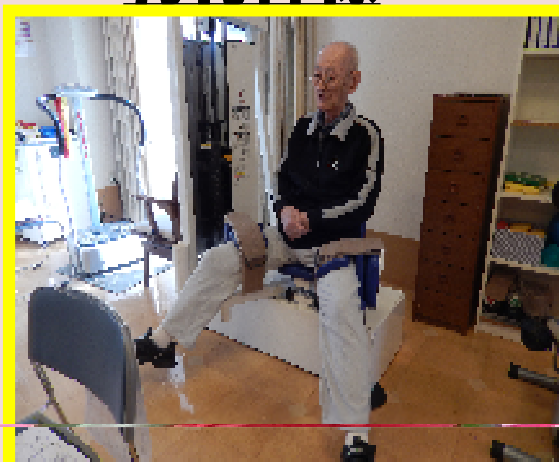


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓 (かゆみ)





# 12月のアクティビティ

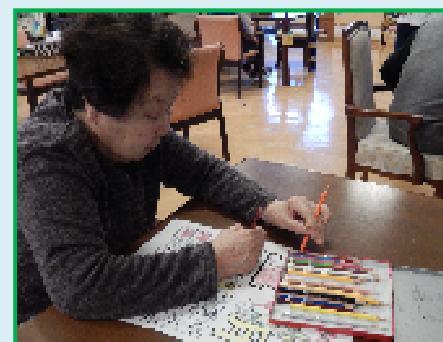
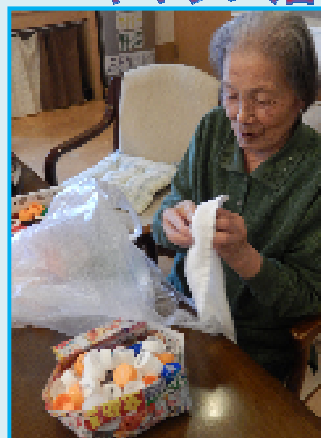


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

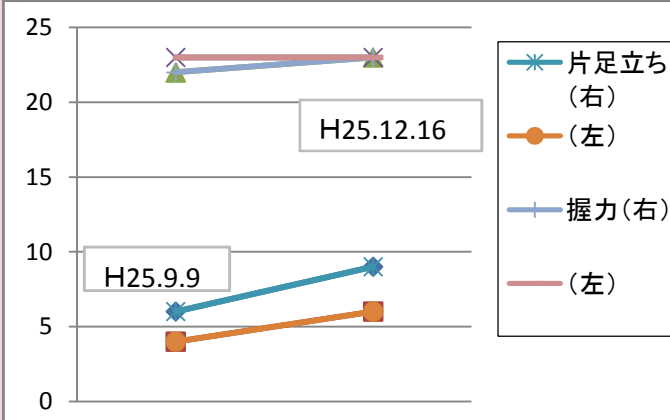
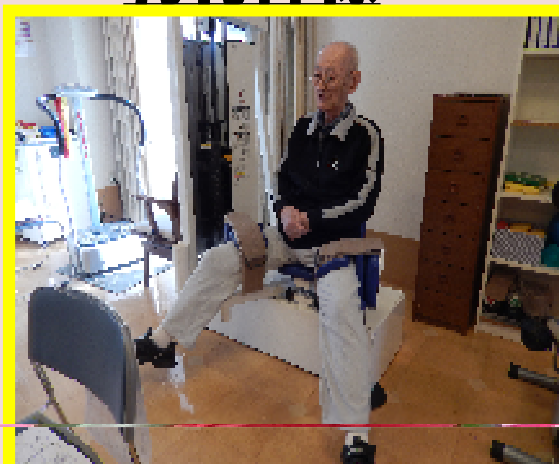


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)







# 12月のアクティビティ

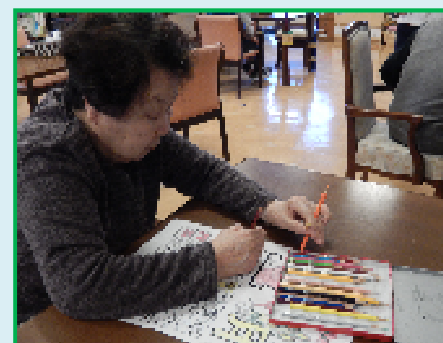
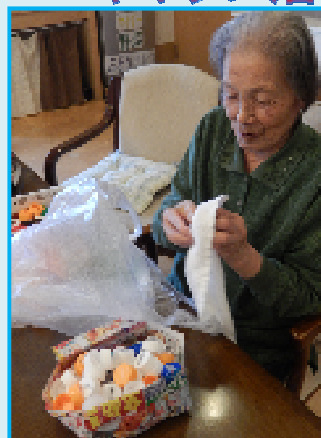


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

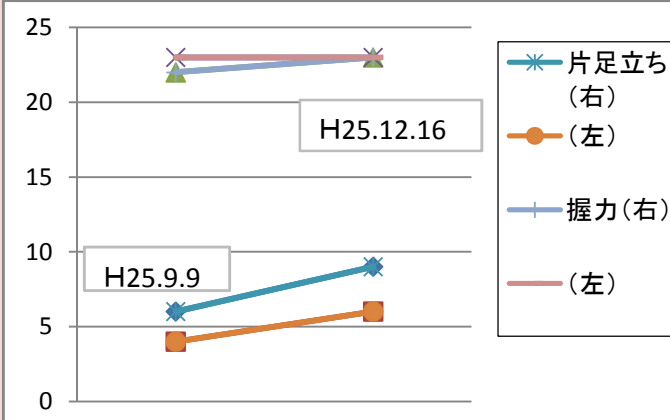
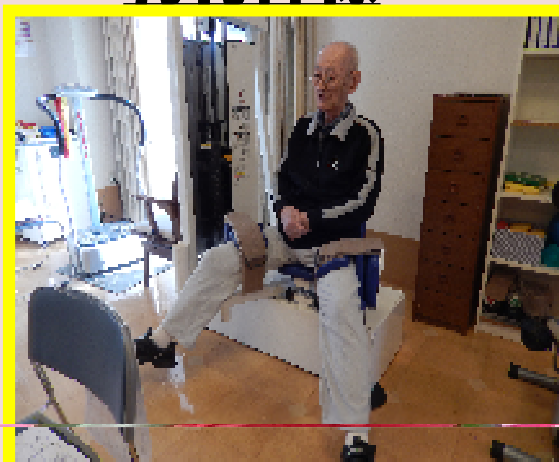


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)



あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



# 12月のアクティビティ

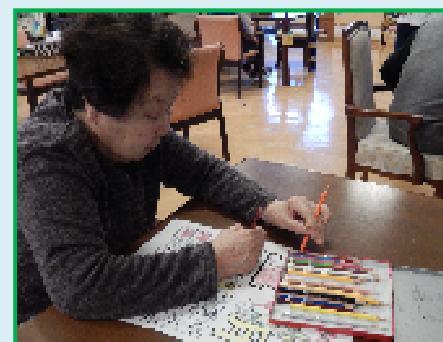
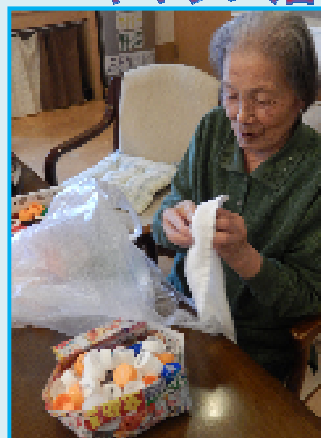


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

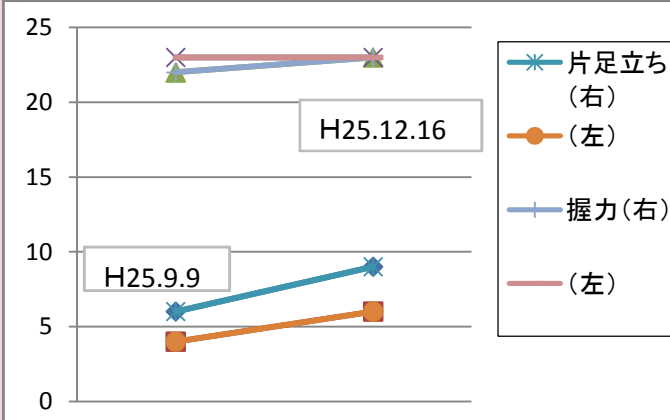
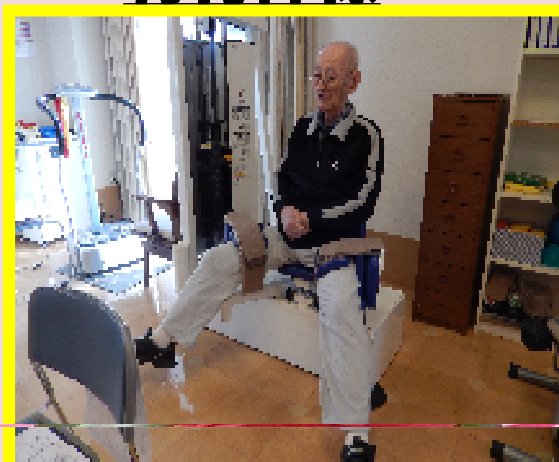


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓 (かゆみ)







# 12月のアクティビティ

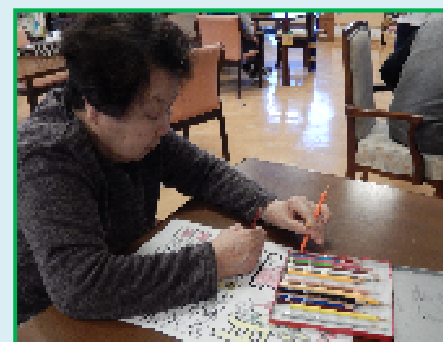
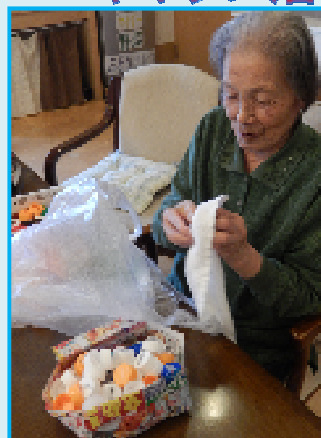


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

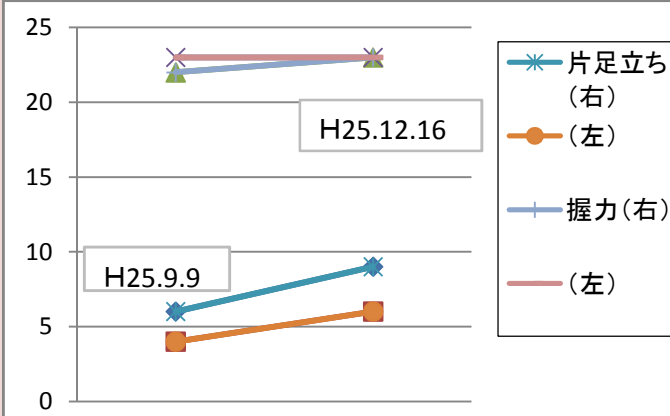
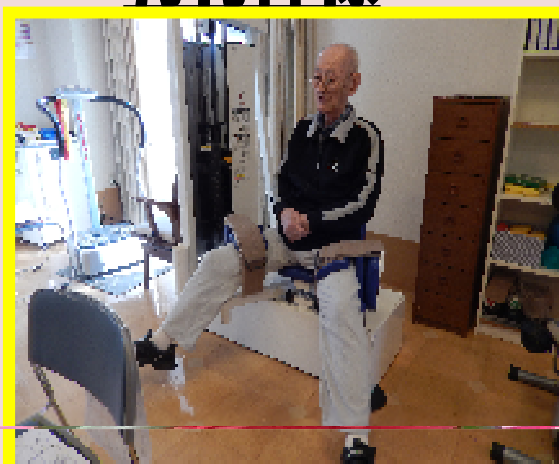


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)





# 12月のアクティビティ

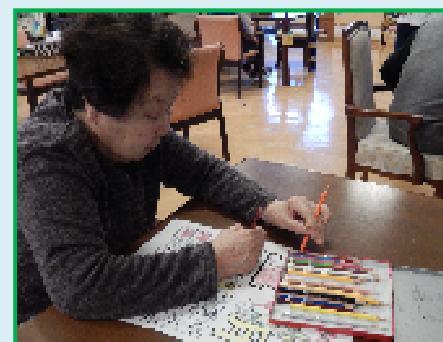
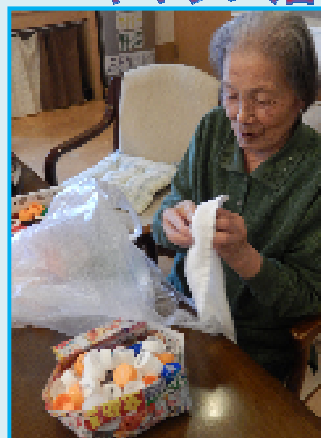


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

## ～カレンダー色塗り～



## 1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

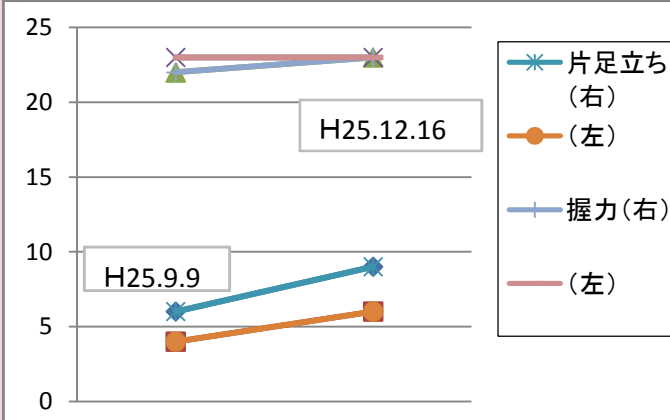
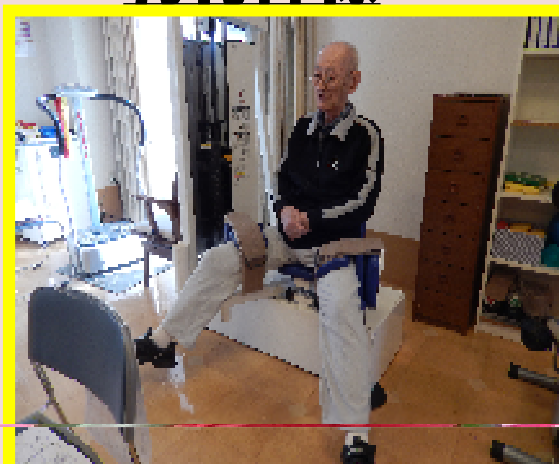


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓 (かゆみ)







# 12月のアクティビティ

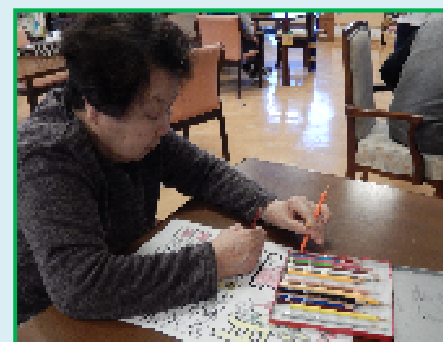
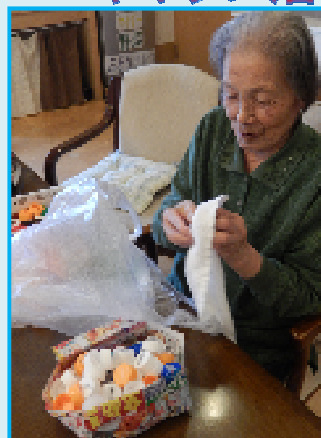


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

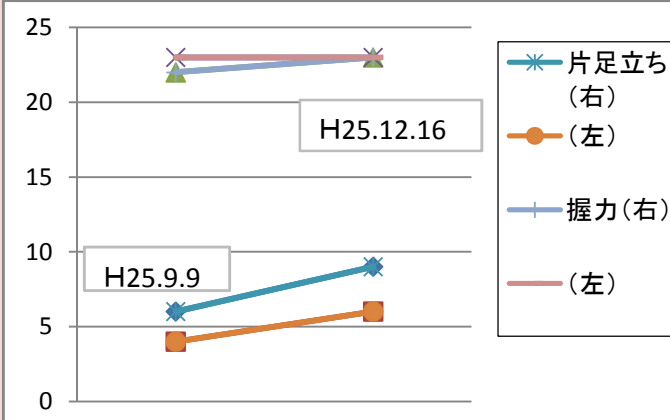
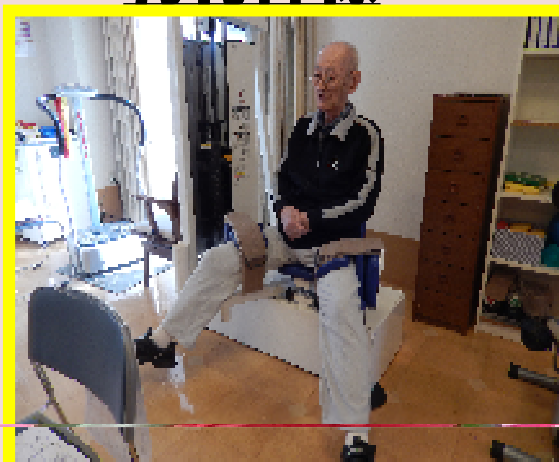


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)



あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



# 12月のアクティビティ

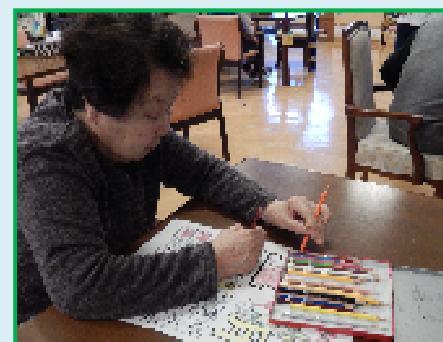
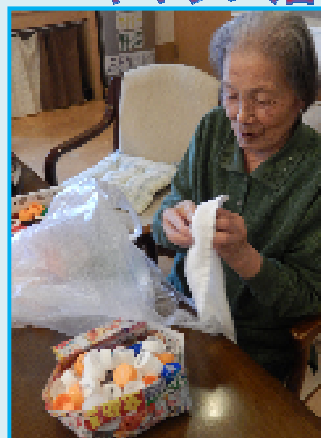


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

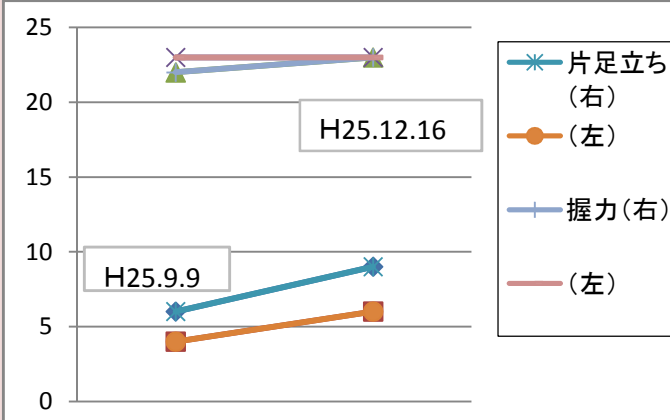
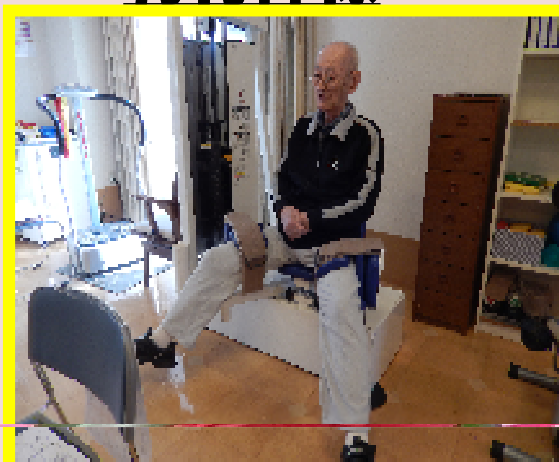


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

### 竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

## 青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓(かゆみ)



あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。





# 12月のアクティビティ

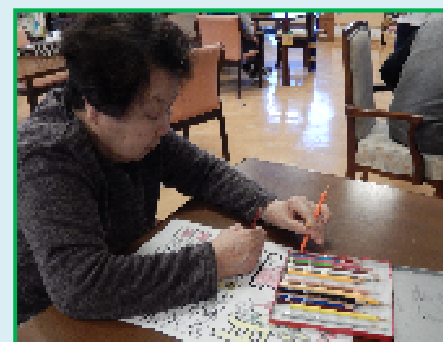
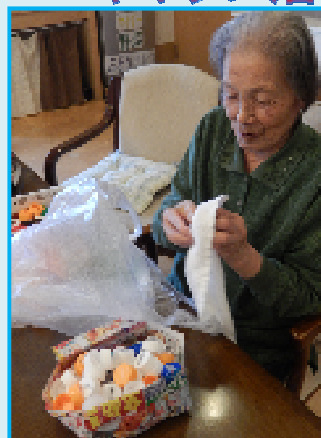


クリスマス会



## ～エコキャップ活動～

～カレンダー色塗り～



1月にお誕生日を迎えられる利用者様♪

小山 美之吉 様	昭和5年1月1日 (84歳)
宮本 幸子 様	昭和12年1月1日 (77歳)
日高 康夫 様	昭和9年1月1日 (80歳)
竹村 仰 様	大正15年1月9日 (89歳)
瀬川 元三 様	大正12年1月17日 (91歳)
板原 秀三 様	大正12年1月17日 (91歳)

おめでとうございます!!  
これからもお元気でいて下さいね

## エコキャップ運動



**800個** のペットボトルのキャップが集まりました!!

ペットボトルのキャップ400個で10円  
ポリオワクチン1人分20円

800個のペットボトルのキャップで、子どもの命が救えます。世界の子供と地球の未来を救う運動です。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



1月号



チーフ  
加島 早知子

あけましておめでとうございます。昨年はご利用者様をはじめ、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様には、青山デイサービスに多大なるご厚誼を賜りました事、心より感謝と御礼申し上げます。この度、青山デイサービス松原が5周年を迎えるにあたり、1月6日、改装リニューアルオープン致しました。本年も青山デイサービススタッフ一同、より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

## ★今月のクイズ★

決して人を憎まない食べ物は何でしょうか？

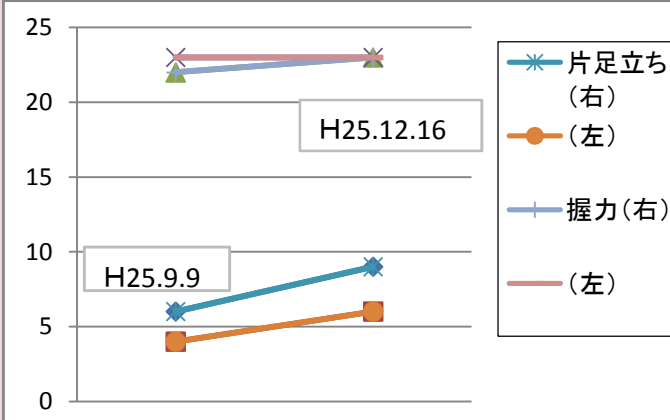
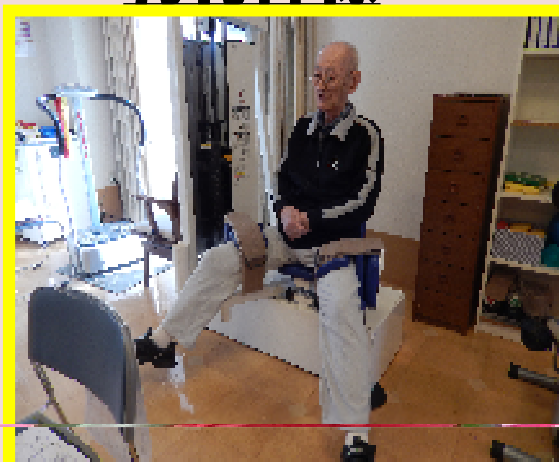


答えはフログで→

<http://day-matsubara.jugem.jp/>

## これがリハビリだ♪

竹村仰様



パワーリハビリを続ける事で、体力の維持が出来ていると思います。また、運動は得意な方なので、無理なく全身を動かす事ができ、気持ちがいいです。

青山デイサービス松原

問い合わせ先TEL  
072-335-4126

家弓 (かゆみ)



