

## 10月のバースデー



土橋 勝己様 17日で(85歳)

松田 慶昭様 20日で(86歳)

おめでとうございます♪

これからも おげんきで

## いいところ撮りっ



9月17日に敬老会を行いました～♪ ネイルケアやボランティアの方による南京玉すだれ等 1日盛りだくさんの内容でした!

次回はピザ作りの様子をお送りします～♪

## これがパワーリハビリだ♪



パワーリハビリを行うようになってから杖がいらずに歩行できるようになりました。また、体が全体的に柔らかくなってきたのを実感しています。運動自体は楽なので、これからも続けていきたいです。

松原市在住 土橋 勝己様

## エコキャップ運動



1898 個の

ペットボトルのキャップが集まりました

ペットボトルのキャップは 400 個で 10 円

ポリオワクチンは 1 人分が 20 円

800 個で子どもの命が救えます。

世界の子供と地球の未来を救う運動です。ご協力お願い致します。

# ちからこぶ

青山デイサービス松原



10月号



10月20日(土)はスペシャルメニュー



無料体験 受付中です★

◆ドクターフィッシュ始めました◆



気持ち良いよ～!

## 息抜き★クイズ



コンブとかつお節、  
思わず買いたくなっ  
てしまうはどっちで  
しょうか?

答えはブログで→



<http://day-matsubara.jugem.jp/>

加島 早知子 アクティングマネージャー



朝夕はだんだんと涼しく、過ごしやすくなりましたが、お変わりございませんか?

今回は、リハビリのご紹介をしたいと思います。みなさん、ご自宅で生活されている中で、最近不安になってきている動作や、もう一度やってみたい事などはありませんか? そういった、生活をする上で必要な動作訓練をリハビリとして行って頂けるようになりました。ご希望の方はお気軽にスタッフまでご相談下さい。



生活相談員  
中本 達朗

なんでも、ご相談ください!!!

TEL 072-335-4126