



青い鳥通信8月号



青山訪問看護ステーション

《在宅療養者の脱水症を疑う要因と症状》

- ・高齢者である
- ・睡眠障害がある
- ・頭痛がする
- ・食欲がない
- ・直射日光が当たるカーテンの側で寝ている
- ・認知機能が低下している
- ・抗精神薬を処方されている
- ・日中独居である(一人暮らし)
- ・声がきちんと出ない(いつもに比べて)
- ・肌につやがなく張りが無い
- ・足がつる

《予防・対策》

- ・温度計・湿度計を置き部屋の環境を知る
- ・窓からベッドを離す
- ・枕元など手の届く場所に水分を置く
- ・経口補水液を常備する
- ・食欲がないときは、おかゆと梅干しでもよい
(水分・糖分・塩分・クエン酸が取れる)
- ・筋力トレーニングで筋肉を増やす
(筋肉は体内で水分と塩分などの電解質を貯めるタンクになる)

| 看護 空き状況 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | △ | ○ | ○ | △ | △ |
| 午後 13:00~17:00 | ○ | △ | ○ | ○ | △ | △ |

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

| リハビリ 空き状況 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | △ | ○ | △ | ○ | △ |
| 午後 13:00~17:00 | △ | ○ | ○ | △ | ○ | △ |

訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区
など。

ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな
話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174
FAX 072-939-5355

青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1 TEL 072-931-4174
FAX 072-937-1016

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

