



青い鳥通信11月号



青山訪問看護ステーション

インフルエンザってどんな疾患？

インフルエンザは毎年冬に大流行するウイルス感染症で、日本では毎年1000万人が感染すると言われています。原因はインフルエンザウイルスで、流行を起こすのはA型とB型の2種類です。

《症状》

インフルエンザの症状は典型的には、1～2日の潜伏期間を経て、突然の高熱、頭痛、関節痛、全身倦怠感といった全身症状が発症します。その後、呼吸器症状を伴うことが多く、鼻汁、咽頭痛、咳嗽がみられます。7～10日間ほど続きます。

高齢者では発症しても症状が出にくいときもあり、食欲低下や筋力低下、めまいといったありふれた症状だけのときもあります。

合併症で一番多いのは肺炎・・・！

小児や高齢者で、COPDや気管支喘息など、肺に基礎疾患がある方、ステロイドを常用されていて免疫不全がある方などが肺炎をおこしやすいとされています。インフルエンザの経過中に、一旦よくなりかけた発熱や呼吸器症状が再度悪くなる、二次性細菌性肺炎が多く、インフルエンザウイルスが肺の上皮細胞を傷つけたり、鼻腔や咽頭の最近の数を増やしたりする事が原因と考えられています。

感染対策が重要です！

予防として重要なのはワクチンです。インフルエンザにかかったとしても症状を軽くします。インフルエンザは飛沫感染と接触感染により感染が広がります。まずは手洗い、うがいを徹底し、予防することが重要です！！

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	△	○	○	△	△
午後 13:00～17:00	△	△	○	○	△	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合があります。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	△	○	○	○	△	○
午後 13:00～17:00	○	△	○	△	△	△

訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区 など。

ブログ 随時更新中！！

スタッフのプライベートな話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>

青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174
FAX 072-939-5355

青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1 TEL 072-931-4174
FAX 072-937-1016

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

