



青い鳥通信8月号



青山訪問看護ステーション

<本当に怖い熱中症>

例年より続く猛暑！熱中症が心配ですよね。
最悪の場合死に至るケースもあるとか・・・。
そんな大事になる前に、こまめな水分補給、
外出時の日傘や帽子などで、しっかり対策、
予防をしましょう！

◎熱中症の主な症状

- ・めまい、筋肉痛、大量の発汗
- ・倦怠感、頭痛、吐き気
- ・意識障害、けいれん、高体温

ここまでくると
要注意！！

★応急処置

- ・涼しい場所へ避難させ、服をゆるめ体の熱を逃がす
- ・首筋、両脇、両足付け根などを冷やす
皮膚に水をかけ、うちわで扇ぐだけでも効果的
- ・水分・塩分補給
- ・もし自力で水分・塩分補給できなかつたり、呼びかけに出来ない場合はすぐに救急搬送！



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	△	○	△	△	△
午後 13:00~17:00	△	△	○	△	△	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	△	△	△	○	△
午後 13:00~17:00	△	△	○	△	△	○

訪問エリア

- * 羽曳野市
- * 藤井寺市
- * 松原市
- * 堺市 東区
- * 堺市美原区
など。

ブログ 随時更新中！！

スタッフのプライベートな
話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-11 TEL 072-952-4174
(管理者: 高川香奈子) FAX 072-939-5355

青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174
(管理者: 島貫久美子) FAX 072-937-1016

営業日: 月~土 (祝日あり)

営業時間: 8:45~17:30

