



# 青い鳥通信11月号



## 青山訪問看護ステーション

### 触れる ケア

痛いときや辛いとき、人は“オキシシン”という  
 快楽物質が分泌されるそうです。  
 オキシシンは“幸せ物質”とも言われており  
 不安や恐怖心を和らげるそうです。

スウェーデンでは「タクティールケア」という  
 タッチケアがあり、看護や介護の現場で活用されています。  
 ※タクティールは触れるという意味です※

辛いとき、背中をそっとさすられると  
 気持ちがずっと楽になるところがあります。  
 触れることはとても愛情のこもった  
 コミュニケーションだと思います。  
 特別な道具や技術はいりません。  
 在宅生活で、家族だからこそ、  
 出来るケアかもしれません。



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	×	△	△	△	△
午後 13:00~17:00	△	△	△	△	○	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	△	○	○	○
午後 13:00~17:00	△	△	△	△	△	○

### 訪問エリア

- \* 羽曳野市
- \* 藤井寺市
- \* 松原市
- \* 堺市 東区
- \* 堺市美原区  
など。

### ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな  
 話が満載(?)  
 ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>

### 青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174  
 (管理者: 高川香奈子) FAX 072-939-5355

### 青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174  
 (管理者: 島貫久美子) FAX 072-937-1016

営業日: 月~土 (祝日あり)  
 営業時間: 8:45~17:30

