



青い鳥通信11月号



青山訪問看護ステーション

お薬を飲むのが大変

処方された薬を飲むのが大変と感じたら、こっそり止めたりせず、何が困難なのかを医師に伝え、相談してください。「飲みこめない」「摘まめない」「封が切れない」など困ったことに応じて色々な手立てがあります。

1.何錠も薬を飲むのが負担

①錠剤などが飲みにくいなら、薬の剤形の変更が可能

- ・口腔内崩壊錠(口に含むと唾液で崩れる)
- ・液剤やドライシロップ
- ・ゼリー剤
- ・飲み薬以外でも、貼り薬や、
月1回・年1回の注射などがある



②錠剤をシートから取り出すのが大変

- ・取り出しやすくする自助具を使用
- ・薬局で一包化してもらおう

2.いろいろな薬を飲んでいて飲み残しが増えた

- ・お薬カレンダーの利用
- ・お薬ケースの利用
- ・薬局で一包化を依頼する
- ・複数の病院で処方された薬を、
一カ所の薬局でまとめて一包化
してもらおう事もできる



★薬の種類が多い場合は、毎回それぞれの袋から取り出していると、飲み忘れもしやすくなってしまいますので、1回に飲む分毎にまとめましょう

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	○	△	○	○	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	○	○	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	△	○	○	○
午後 13:00~17:00	△	○	△	△	△	○

訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区
など。

ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174
(管理者: 高川香奈子) FAX 072-939-5355

青山訪問看護ステーション羽曳野

羽曳野市伊賀 4-7-3 TEL 072-931-4174
(管理者: 島貫久美子) FAX 072-937-1016

営業日: 月~土 (祝日あり)
営業時間: 8:45~17:30

