



青い鳥通信4月号



青山訪問看護ステーション

《花粉症が増加する理由》

- ① 地球温暖化によるスギ花粉の増加
- ② 排気ガス・大気汚染
- ③ 食環境の変化・不規則な生活や
ストレスの多い生活
- ④ 住宅環境の変化によりダニ・カビの温床を
つくり、アレルギーが起こりやすくなった



《花粉症の対策》

- ・外出時は帽子・メガネ・マスク着用
- ・帰宅時は玄関で衣服や髪の花粉をはらい、
洗顔とうがいをする
- ・ドア・窓を閉める
- ・布団や洗濯物の外干しを避ける

症状がひどい時は病院へ受診しましょう



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	△	○	○	△	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	○	△	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	△	○	△	○	○
午後 13:00~17:00	△	△	△	△	○	△

訪問エリア

- * 羽曳野市
- * 藤井寺市
- * 松原市
- * 堺市 東区
- * 堺市美原区
など。

ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな
話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174
FAX 072-939-5355

青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1 TEL 072-931-4174
FAX 072-937-1016

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

