

# 青い鳥通信8月号



## 青山訪問看護ステーション

### <熱中症の種類>

- |          |           |
|----------|-----------|
| 「熱けいれん」  | 「熱失神 熱疲労」 |
| ・手足がつる   | ・めまい      |
| ・筋肉痛     | ・頭痛       |
| ・筋肉が痙攣する | ・全身倦怠感    |
|          | ・悪心 嘔吐    |
- 「熱射病」
- ・体温が高い
  - ・意識障害
  - ・呼びかけや刺激への反応が鈍い
  - ・言動が不自然
  - ・ふらつく

### <症状別の救急処置>

- 「熱けいれん」  
生理食塩水(0.9%の食塩水)を補給すれば通常は回復します。
- 「熱失神・熱疲労」  
涼しい場所に運び衣服をゆるめて寝かせ水分を補給すれば通常は回復します。
- 「熱射病」  
死の危険のある緊急事態です。すぐに救急車を要請。熱射病が疑われる場合には、全身に水をかけたり濡れたタオルを当てて身体を冷やします。足を高くするなど応急処置を。

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	△
午後 13:00~17:00	△	○	○	○	○	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	○	△	△	○	○
午後 13:00~17:00	△	△	○	△	○	△

### 訪問エリア

- \* 羽曳野市
- \* 藤井寺市
- \* 松原市
- \* 堺市 東区
- \* 堺市美原区  
など。

### ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな  
話が満載(?)  
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>

### 青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 2-5-14  
TEL 072-952-4174  
FAX 072-952-4175

### 青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1  
TEL 072-931-4174  
FAX 072-931-4175

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8:45～17:30

管理者：山内

