



# 青い鳥通信12月号



## 青山訪問看護ステーション

### インフルエンザを予防しよう！

インフルエンザは12月～3月頃に流行します。

#### ①マスクをして！

咳エチケットを心がけましょう。



#### ②ウガイをして！

のどから入ってくるウイルスをシャットアウト。

#### ③手洗いで！

ウイルスをしっかり洗い流しましょう。

### 「インフルエンザ」と「風邪」の症状の違い

- ・38度以上の高熱。
- ・インフルエンザは高熱と合わせて、  
**・関節痛・倦怠感・悪寒・頭痛**

といった全身への強い症状が特徴的です。  
このような症状が出た場合は、早めに受診しましょう！



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	△
午後 13:00～17:00	○	△	○	△	○	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	△	△	○	○	△
午後 13:00～17:00	△	○	△	○	△	○

### 訪問エリア

- \* 羽曳野市
- \* 藤井寺市
- \* 松原市
- \* 堺市 東区
- \* 堺市美原区  
など。

### ブログ 随時更新中！！

スタッフのプライベートな  
話が満載(?)  
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



### 青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 2-5-14 TEL 072-952-4174  
FAX 072-952-4175

### 青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1 TEL 072-931-4174  
FAX 072-931-4175

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

