



# 青い鳥通信12月号



## 青山訪問看護ステーション

### 《インフルエンザ予防》

- ・インフルエンザは咳、くしゃみ、せき、つばなどのしぶきと共に放出されたウイルスを、鼻腔から吸入することによって感染します。
- ・インフルエンザを拡散させないためにも、患者、周囲の人が共にマスクを着用することが効果的です。また、乾燥しやすい冬場の室内では、加湿器などを使って50～60%の湿度に保つことも効果的です。
- ・免疫力の低下は感染しやすい状態を作るため十分な栄養や睡眠休息をとる事が大事です！！



### 《インフルエンザの特徴》

- ・インフルエンザは例年12月～3月頃に流行します。
- ・インフルエンザ特有の症状は、発熱するとすぐに38℃を超える体温の上昇と、頭痛、吐き気、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が現れます。
- ・朝から38℃以上の発熱があった場合はインフルエンザの疑いが強いので、早めに医療機関へ行きましょう。



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	△	△	△	○	△	△
午後 13:00～17:00	△	△	△	△	△	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合があります。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	△	○	○	△	△	△
午後 13:00～17:00	△	○	△	△	○	△

### 訪問エリア

- \* 羽曳野市
- \* 藤井寺市
- \* 松原市
- \* 堺市 東区
- \* 堺市美原区  
など。

### ブログ 随時更新中！！

スタッフのプライベートな  
話が満載(?)  
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



### 青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-11 TEL 072-952-4174  
FAX 072-939-5355

### 青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1 TEL 072-931-4174  
FAX 072-937-1016

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

