



青い鳥通信2月号



青山訪問看護ステーション

〈ウイルスが活発になる季節〉

インフルエンザ
ノロウイルスが
流行る季節です。

うがい・手洗いを習慣づけて
予防し、毎日元気に過ごしましょう。



〈抵抗力のある体を作りましょう〉

- ① 睡眠を十分にとる
- ② バランスの良い食事を摂る
(ビタミン類も多くとる)
- ③ 適度な運動をして、体力をつける
- ④ 身体を冷やさない
※体温が下がると、
代謝も落ちるといいます
入浴もゆっくり湯船につかりましょう



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	△	○	△	○	△	△
午後 13:00~17:00	△	○	○	○	○	△	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	△	○	△	△
午後 13:00~17:00	△	○	△	△	△	○	○

訪問エリア

- * 羽曳野市
- * 藤井寺市
- * 松原市
- * 堺市 東区
- * 堺市美原区
など。

ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな
話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 2-5-14

TEL 072-952-4174

FAX 072-952-4175

青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1

TEL 072-931-4174

FAX 072-931-4175

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

