



青い鳥通信1月号



青山訪問看護ステーション

〈冬に多発する食中毒〉

食中毒というと、夏場に多く発生する病原性大腸菌やサルモネラ菌などによる「細菌性食中毒」をイメージするかもしれませんが、冬場も夏場と同じように注意が必要です。

冬場に多く発生するものは「ウイルス性食中毒」です。

その代表的なものが

ノロウイルスです！！

吐き気や嘔吐、下痢、腹痛など症状が出たら、脱水症状を防ぐため十分な水分と栄養を補給しましょう。



〈ノロウイルスの予防法〉

ノロウイルスによる食中毒は、ウイルスによる感染です。食品管理はもちろん、身の回りの衛生面に注意しましょう。



- ・帰宅直後、食事の前、トイレの後など、石鹸と使って、指の間等ていねいに手を洗いましょう。
- ・体調不良になると抵抗力が低下するので、栄養や睡眠を十分にとって体調を整えましょう。
- ・ヨーグルトやオリゴ糖等、腸内の善玉乳酸菌を増やす食品を積極的にとり、腸環境を整えましょう。

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	△	○	△	△	△	△
午後 13:00~17:00	△	○	○	△	△	△	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	△	○	△	△
午後 13:00~17:00	○	○	△	△	△	○	○

訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区 など。

ブログ 随時更新中！！

スタッフのプライベートな話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 2-5-14

TEL 072-952-4174

FAX 072-952-4175

青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1

TEL 072-931-4174

FAX 072-931-4175

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

