



青い鳥通信7月号



青山訪問看護ステーション

《紫外線の目への影響》

・通勤時間など日常生活で多少の紫外線浴びるぶんには、目の機能には問題ありません。ただ、長時間、強い紫外線を浴びると、白内障や黄斑変性症という、視界がゆがんだり目が見えなくなったりする病気を引き起こす可能性があります。

また、角膜炎になるリスクもあります。それらを防ぐために、屋外スポーツや登山、海水浴、アウトドアでのレジャー、畑仕事など、日中の大半を強い紫外線の中で過ごすときには、サングラスを着用することをお勧めします。

《紫外線対策のサングラス》

注意点

紫外線を透過させない機能のあるレンズを選んでください。なぜなら、目は、暗いところでは瞳孔が開き、より多くの光を取り込むようにできています。

一方、明るい所では瞳孔は小さくなり、光を取り込む量を減らすという調節をしています。



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	○	○	○	○	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	○	○	△

- 空きあり。
 - △ 若干、空きあり。
 - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	△	△	△	○	○
午後 13:00~17:00	△	○	△	○	○	○

訪問エリア

- * 羽曳野市
- * 藤井寺市
- * 松原市
- * 堺市 東区
- * 堺市美原区
など。

ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな
話が満載(?)
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>

青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174
FAX 072-939-5355

青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1 TEL 072-931-4174
FAX 072-937-1016

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

