



# 青い鳥通信5月号



## 青山訪問看護ステーション

### ～食中毒を予防しましょう～

これからの季節、気温・湿度が高くなり、食中毒になりやすい環境になります。  
以下の事に気を付けましょう。

- ① 食事の前には必ず手を洗いましょう。
- ② 調理された食品は早めに食べましょう。  
※ すぐに食べないなら室内で放置せず冷蔵庫に入れましょう。  
※
- ③ 残り物で時間が経ってしまっている食品があったら思い切って捨てましょう。

### ～正しい手の洗い方～

手洗いの前に、☆爪は短く切っておきましょう  
☆時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



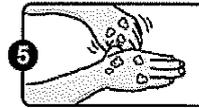
手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪のすきを念入りにこすります。



指の腹を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	△	○	△	△	△
午後 13:00～17:00	△	○	○	△	△	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合があります。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	△	○	○	△	○
午後 13:00～17:00	○	△	△	○	△	○

### 訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区 など。

### ブログ 随時更新中！！

スタッフのプライベートな話が満載(?)  
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



### 青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 2-5-14 TEL 072-952-4174  
FAX 072-952-4175

### 青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1 TEL 072-931-4174  
FAX 072-931-4175

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

