



# 青い鳥通信5月号



## 青山訪問看護ステーション

### 《食中毒の予防方法》

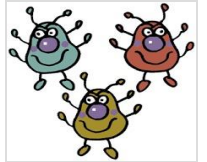
「細菌を付着させない・量を増やさない・殺菌する」が三大原則です。

- ・手から食品に細菌が感染しないよう手をよく洗う。洗った後はペーパータオルや清潔なタオルで拭く事。
- ・野菜や魚介類などは流水で丁寧に洗ってから調理する。
- ・火を通すべき食品はしっかり加熱し、細菌を殺す。肉類は加熱したらできるだけ早く食べる。十分に火を通す。
- ・食材の保存、調理の下準備、調理器具のお手入れなどにも気を配ってください。

### 《家庭での応急処置》

下痢や嘔吐によって起こる脱水症状の予防には、水やお茶、スポーツ飲料などで水分補給を。自己判断で下痢止めの薬や解熱鎮痛剤を飲まない事。下痢止めの薬を飲むと細菌や毒素を腸内にとどめてしまい、症状を悪化させるケースがあります。

下痢の時の食事は、水様の便のときはおもに水分を摂り、やわらかい便になったらおかゆにするなど、便と同じようなかたさの食べ物をとるようにするとよいでしょう。



看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	○	○	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	△	○
午後 13:00~17:00	○	○	△	○	○	○

### 訪問エリア

- \* 羽曳野市
- \* 藤井寺市
- \* 松原市
- \* 堺市 東区
- \* 堺市美原区 など。

### ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな話が満載(?)  
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>

### 青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174  
FAX 072-939-5355

### 青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1 TEL 072-931-4174  
FAX 072-937-1016

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

