



# 青い鳥通信5月号



## 青山訪問看護ステーション

### 《塗り薬の正しい塗り方》

塗り薬は正しく使用することが大切です。  
不適切な使い方や自分の判断で勝手に塗る量を変えたり、中止したりするとおぼえ症状の悪化を引き起こすことがあります。適切な量・回数を守って塗りましょう。

### ☆塗り薬を塗るときのポイント☆

量を守る、回数を守る、継続する

### 《塗り薬の量の目安》

大人の手のひら2枚分の面積に塗る量の目安は、軟膏クリームでは、大人の人差し指の先端から第一関節まで出した量、ローションタイプでは、1円玉大の量とされています。

軟膏	クリーム	ローション
大人の人差し指の先端から第一関節に乘る量：FTU (finger-tip unit) <sup>1)</sup>		1円玉の大きさ
		
0.5gに相当		0.5gに相当

看護 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	△	○	△	△	△
午後 13:00~17:00	○	○	○	△	△	△

- 空きあり。
  - △ 若干、空きあり。
  - × 対応できる場合あり。
- お問い合わせください。

リハビリ 空き状況	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	△	△	△	○	○	△
午後 13:00~17:00	△	△	△	△	○	○

### 訪問エリア

- ※ 羽曳野市
- ※ 藤井寺市
- ※ 松原市
- ※ 堺市 東区
- ※ 堺市美原区  
など。

### ブログ 随時更新中!!

スタッフのプライベートな話が満載(?)  
ぜひ、遊びに来て下さい。



<http://www.aoyama-care.jp/nurse/index.htm>



### 青山訪問看護ステーション

藤井寺市野中 1-44-1 TEL 072-952-4174  
FAX 072-939-5355

### 青山訪問看護ステーション羽曳野出張所

羽曳野市伊賀 4-6-1 TEL 072-931-4174  
FAX 072-937-1016

営業日：月～土（祝日あり）

営業時間：8：45～17：30

管理者：山内

